**Chcete zpříjemnit život našim seniorům? Chcete s nimi trávit volný čas?**

**Chcete být užiteční a důležití pro druhé?**

**Chcete získat nové životní či profesní zkušenosti?**

STAŇTE SE DOBROVOLNÍKEM

**KDO JE DOBROVOLNÍK?**

* Dobrovolníkem se může stát každý, kdo ze své dobré vůle, ve volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost vedoucí ku prospěchu druhých lidí.
* Dobrovolníkem se může stát pouze osoba starší 16 let.

**CO DĚLÁ DOBROVOLNÍK?**

* Dobrovolník tráví se seniory volný čas, je jejich společníkem a průvodcem.
* Společně si mohou povídat, zpívat, prohlížet fotografie, předčítat z knih, odpočívat na zahradě, dělat drobné ruční práce atd. (vždy záleží na přání seniora).



**CO POŽADUJEME?**

* Přátelský vztah k lidem
* Spolehlivost, trpělivost, zájem
* Výpis z rejstříku trestu
* Uzavření Smlouvy o dobrovolnické činnosti

**CO NABÍZÍME?**

* Prohlídku po zařízení
* Pomoc při navazování vztahů se seniory
* Písemné hodnocení dobrovolnické činnosti
* Pocit užitečnosti a smysluplně stráveného času
* Zkušenosti se seniory trpícími Alzheimerovou chorobou



**KONTAKT:**

Mgr. Jana Kaderková, sociální pracovnice

tel: 516 426 443, 739 492 213

e-mail: [jana.kaderkova@domovch.cz](mailto:jana.kaderkova@domovch.cz)

www.domovch.cz