**JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 02.07.2018 DO 08.07.2018**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Po****2.7.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřový plátek se zeleninovou směsí a žampióny, (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)**Varianta D**rýže**Varianta B**vřetena (Obsahuje: 1)**Varianta C**chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**brambory s máslem, mléko (Obsahuje: 7)**Varianta 2**brambory s máslem, kefír (Obsahuje: 7) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), vepřový kotlet na rajčatech (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)**Varianta D**rýže**Varianta B**vřetena (Obsahuje: 1)**Varianta C**rohlíky (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**brambory s máslem, mléko (Obsahuje: 7)**Varianta 2**brambory s máslem, kefír (Obsahuje: 7) |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | sýrová pomazánka sv (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), čaj celodenní BN | **Varianta 1**polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřový plátek se zeleninovou směsí a žampióny, (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)**Varianta D**rýže**Varianta B**vřetena (Obsahuje: 1)**Varianta C**chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**brambory s máslem, mléko (Obsahuje: 7)**Varianta 2**brambory s máslem, kefír (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), vepřový kotlet na rajčatech (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)**Varianta D**rýže | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**bramborová kaše (Obsahuje: 7), mléko (Obsahuje: 7)**Varianta 2**bramborová kaše (Obsahuje: 7), kefír (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřový plátek se zeleninovou směsí a žampióny, (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), rýže |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřový plátek se zeleninovou směsí a žampióny, (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), rýže |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Út****3.7.** | **3** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), termix**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), mleté maso v zelném listu (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurkový salát, jablka | mléko (Obsahuje: 7) | Palačinky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) |  |
|  | **2** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), termix**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), karbanátek (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l, jablka | mléko (Obsahuje: 7) | vařené těstoviny s tvarohem (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN, banány | polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), mleté maso v zelném listu (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), jablka | mléko (Obsahuje: 7) | Palačinky s jahodovou polevou (Obsahuje: 1, 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), termix**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka**Varianta 3**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light | čaj celodenní BN | polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), karbanátek (Obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l, jablka | mléko (Obsahuje: 7) | vařené těstoviny s tvarohem (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), mleté maso v zelném listu (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurkový salát, jablka |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), mleté maso v zelném listu (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurkový salát, jablka |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **St****4.7.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,medové máslo (Obsahuje: 1, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí svíčková (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | vepřová krkovička pečená, brambory nové, okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,medové máslo (Obsahuje: 1, 7) | čaj celodenní BN | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí svíčková (Obsahuje: 1, 7, 9), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | vepřové dušené (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory nové, kompot broskve 2600g |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), džem dia | čaj celodenní BN, játrovka 1/2 ks, chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí svíčková (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | vepřová krkovička pečená, brambory nové, okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,medové máslo (Obsahuje: 1, 7) | čaj celodenní BN | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí svíčková (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | vepřové dušené (Obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí svíčková (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí svíčková (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Čt****5.7.** | **3** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), české buchty (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čvrtky (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l, oplatek**Varianta 2**rýže**Varianta 3**brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) | obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), české buchty (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čvrtky (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l, oplatek**Varianta 2**rýže**Varianta 3**brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) | obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), české buchty dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN, salám Vysočina 0,05, chléb (Obsahuje: 1, 6) | **Varianta 1**polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čvrtky (Obsahuje: 7), oplatek dia**Varianta 2**rýže**Varianta 3**brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) | obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), české buchty (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čvrtky (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l, puding se šlehačkou**Varianta 2**rýže**VariantaC**polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čvrtky (Obsahuje: 7), rýže, ovofit - light | mléko (Obsahuje: 7) | šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čvrtky (Obsahuje: 7), rýže, kompot meruňky 4l |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čvrtky (Obsahuje: 7), rýže, kompot meruňky 4l |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Pá****6.7.** | **3** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l, čokoláda -Kaštany (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) | šunka - 0,08, chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřový plátek přírodní (Obsahuje: 1, 7, 9), kompot meruňky 4l, brambory nové, čokoláda -Kaštany (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) | šunka - 0,08, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN, královský bok 0,05, chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), kompot meruňky dia 3.7 l, dia oplatek | mléko (Obsahuje: 7) | šunka - 0,08, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřový plátek přírodní (Obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l, ovocná přesnídávka**Varianta 2**polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřový řízek přírodní (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory nové, kompot meruňky 4l, ovocná přesnídávka dia | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s kakaem (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **So****7.7.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), paštika | čaj celodenní BN | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), segedinský guláš (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), jablko | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)**Varianta A**ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)**Varianta B**sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), paštika | čaj celodenní BN | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřová kýta na kmíně (Obsahuje: 1, 7, 9), lázeňský knedlík (Obsahuje: 1, 3), jablko | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**ohřívaný dietní párek, rohlíky (Obsahuje: 1)**Varianta B**sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1), ovocná přesnídávka |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), paštika | čaj celodenní BN, pomeranče | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), segedinský guláš (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), jablko | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)**Varianta A**ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)**Varianta B**sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřová kýta na kmíně (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), jablko | mléko (Obsahuje: 7) | párky dietní, bramborová kaše (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), segedinský guláš (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), jablko |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), segedinský guláš (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), jablko |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Ne****8.7.** | **3** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | polévka vývarová s drobením (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), krůtí prsíčka přírodní (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g | mléko (Obsahuje: 7) | gervais s pažitkou, chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | polévka vývarová s drobením (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), krůtí prsíčka přírodní (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g | mléko (Obsahuje: 7) | gervais s pažitkou, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN, šunka - 0,05, chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka vývarová s drobením (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), krůtí prsíčka přírodní (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), kompot broskve dia | mléko (Obsahuje: 7) | gervais s pažitkou, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | polévka vývarová s drobením (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), krůtí prsíčka přírodní (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**smetanový jogurt 2ks, piškoty - dětské 1/2 bal. (Obsahuje: 1, 3)**Varianta 2**jogurt dia - 2ks, ovocná přesnídávka dia |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka vývarová s drobením (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), krůtí prsíčka přírodní (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka vývarová s drobením (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), krůtí prsíčka přírodní (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Změna jídelního lístku vyhrazena. |
| Vypracovala:  |  |  |
| Miroslava Ondrová |  |  |

**Skupiny alergenů**

| **Skupiny alergenů** |
| --- |
| **1.** | Obiloviny obsahující lepek |
| **a.** | Pšenice |
| **b.** | Ječmen |
| **c.** | Oves |
| **d.** | Žito |
| **e.** | Špalda |
| **f.** | Kamut |
| **2.** | Korýši |
| **3.** | Vejce |
| **4.** | Ryby |
| **5.** | Arašídy |
| **6.** | Sójové boby |
| **7.** | Mléko včetně laktózy |
| **8.** | Skořápkové plody |
| **a.** | Mandle |
| **b.** | Lískové ořechy |
| **c.** | Vlašské ořechy |
| **d.** | Kešu ořechy |
| **e.** | Para ořechy |
| **f.** | Pekanové ořechy |
| **g.** | Pistácie |
| **h.** | Makadamie |
| **9.** | Celer |
| **10.** | Hořčice |
| **11.** | Sezamová semena |
| **12.** | Oxid siřičitý a siřičitany |
| **13.** | Vlčí bob (Lupina) |
| **14.** | Měkkýši |