**JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 12.11.2018 DO 18.11.2018**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Po**  **12.11.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), salám šunkový - 0,05 | čaj celodenní BN | **Varianta 1**  polévka cizrnová s řapíkatým celerem (Obsahuje: 1, 9, 12), Zbojnická krkovice (Obsahuje: 1, 3, 6, 9)  **Varianta D**  rýže  **Varianta B**  vřetena (Obsahuje: 1)  **Varianta C**  chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) | květák na mozeček (Obsahuje: 3), brambory - 0,45 |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), salám šunkový - 0,05 | čaj celodenní BN | **Varianta 1**  polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), vepřové na rajčatech (Obsahuje: 1, 7, 9)  **Varianta D**  rýže  **Varianta B**  vřetena (Obsahuje: 1)  **Varianta C**  rohlíky (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | kuřecí steak na másle (Obsahuje: 7), brambory - 0,45, kompot švestky |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), salám šunkový - 0,05 | jablko, čaj celodenní BN | **Varianta 1**  polévka cizrnová s řapíkatým celerem (Obsahuje: 1, 9, 12), Zbojnická krkovice (Obsahuje: 1, 3, 6, 9)  **Varianta D**  rýže  **Varianta B**  vřetena (Obsahuje: 1)  **Varianta C**  chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) | květák na mozeček (Obsahuje: 3), brambory - 0,45 | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**  polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), vepřové na rajčatech (Obsahuje: 1, 7, 9)  **Varianta D**  rýže | mléko (Obsahuje: 7) | kuřecí steak na másle (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot švestky |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka cizrnová s řapíkatým celerem (Obsahuje: 1, 9, 12), Zbojnická krkovice (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), rýže |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka cizrnová s řapíkatým celerem (Obsahuje: 1, 9, 12), Zbojnická krkovice (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), rýže |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Út**  **13.11.** | **3** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), Milko-ovoc.tvaroh  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | polévka kapustová (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřenky s cibulí (Obsahuje: 1, 3, 10), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) | žemlovka s jablky (Obsahuje: 1, 3, 7) |  |
|  | **2** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), Milko-ovoc.tvaroh  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | polévka milionová (Obsahuje: 1, 3, 9), vepřenky dušené (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | žemlovka s jablky (Obsahuje: 1, 3, 7) |  |
|  | **9** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN, mandarinky | polévka kapustová (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřenky s cibulí (Obsahuje: 1, 3, 10), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) | žemlovka s jablky (Obsahuje: 1, 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), Milko-ovoc.tvaroh  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka  **Varianta 3**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovofit - light | čaj celodenní BN | polévka milionová (Obsahuje: 1, 3, 9), vepřenky dušené (Obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | žemlovka s jablky (Obsahuje: 1, 3, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka kapustová (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřenky s cibulí (Obsahuje: 1, 3, 10), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka kapustová (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřenky s cibulí (Obsahuje: 1, 3, 10), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **St**  **14.11.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), plíčka na kyselo (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), mandarinky | mléko (Obsahuje: 7) | sýrová pomazánka+eidam, (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), rajče 1/2 |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), plíčka na kyselo (Obsahuje: 1, 7, 9), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7), mandarinky | mléko (Obsahuje: 7) | sýrová pomazánka+eidam, (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1), rajče 1/2 |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), koláče dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN, vejce (Obsahuje: 3), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), plíčka na kyselo (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), mandarinky | mléko (Obsahuje: 7) | sýrová pomazánka+eidam, (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), rajče 1/2 | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), plíčka na kyselo (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), mandarinky | mléko (Obsahuje: 7) | jablečný kysel (Obsahuje: 1, 3) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), plíčka na kyselo (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), mandarinky |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), plíčka na kyselo (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), mandarinky |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Čt**  **15.11.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo- sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), krůtí prsíčka se sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  tlačenka s cibulí a octem, vepř., chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta A**  šunka - 0,08, chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), krůtí prsíčka se sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g | mléko (Obsahuje: 7) | šunka - 0,08, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), džem dia | čaj celodenní BN, banány | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), krůtí prsíčka se sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot broskve dia | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  tlačenka s cibulí a octem, vepř., chléb (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta A**  šunka - 0,08, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), krůtí prsíčka se sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g | mléko (Obsahuje: 7) | šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), krůtí prsíčka se sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), krůtí prsíčka se sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Pá**  **16.11.** | **3** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka boršč (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 12), koláče s mákem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 12), zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | jitrnicový prejt, zelí (Obsahuje: 1, 10, 12), brambory - 0,45 |  |
|  | **2** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka masová s vlas.nudlemi (Obsahuje: 1, 9, 12), ovocné knedlíky hot. (Obsahuje: 1, 7), zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | vepřová kýta na kmíně (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory - 0,45, kompot švestky |  |
|  | **9** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7)  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | **Varianta 1**  čaj celodenní BN, jogurt dia  **Varianta 2**  čaj celodenní BN, ovocná přesnídávka | polévka boršč (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 12), ovocné knedlíky hot. (Obsahuje: 1, 7), zrnková káva | mléko (Obsahuje: 7) | jitrnicový prejt, zelí (Obsahuje: 1, 10, 12), brambory - 0,45 | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka  **Varianta 3**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt dia | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka masová s vlas.nudlemi (Obsahuje: 1, 9, 12), rýžová kaše s jahodovou pol. (Obsahuje: 7), zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | vepřová kýta na kmíně (Obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot švestky |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka boršč (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 12), koláče s mákem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 12), zrnková káva (Obsahuje: 1) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka boršč (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 12), koláče s mákem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 12), zrnková káva (Obsahuje: 1) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **So**  **17.11.** | **3** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), hřebeny s náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**  polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g, roláda - moučník  **Varianta 2**  rýže  **Varianta 3**  brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7)  **Varianta B**  chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) | obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), hřebeny s náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**  polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g, roláda - moučník  **Varianta 2**  rýže  **Varianta 3**  brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7)  **Varianta B**  rohlíky (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), české buchty dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN, královský bok 0,05, chléb (Obsahuje: 1, 6) | **Varianta 1**  polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), kompot broskve dia, oplatek dia  **Varianta 2**  rýže  **Varianta 3**  brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7)  **Varianta B**  chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) | obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), hřebeny s náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**  polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g, banány  **Varianta 2**  rýže | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s kakaem (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g, rýže |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g, rýže |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Ne**  **18.11.** | **3** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hamburská kýta (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | játrový sýr, chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hamburská kýta (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | játrový sýr, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN, šunka - 0,05, chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hamburská kýta (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | játrový sýr, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hamburská kýta (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | puding s piškoty a ovocem (Obsahuje: 1, 3, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hamburská kýta (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hamburská kýta (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Změna jídelního lístku vyhrazena. | | |
| Vypracovala: |  |  |
| Miroslava Ondrová |  |  |

**Skupiny alergenů**

| **Skupiny alergenů** | |
| --- | --- |
| **1.** | Obiloviny obsahující lepek |
| **a.** | Pšenice |
| **b.** | Ječmen |
| **c.** | Oves |
| **d.** | Žito |
| **e.** | Špalda |
| **f.** | Kamut |
| **2.** | Korýši |
| **3.** | Vejce |
| **4.** | Ryby |
| **5.** | Arašídy |
| **6.** | Sójové boby |
| **7.** | Mléko včetně laktózy |
| **8.** | Skořápkové plody |
| **a.** | Mandle |
| **b.** | Lískové ořechy |
| **c.** | Vlašské ořechy |
| **d.** | Kešu ořechy |
| **e.** | Para ořechy |
| **f.** | Pekanové ořechy |
| **g.** | Pistácie |
| **h.** | Makadamie |
| **9.** | Celer |
| **10.** | Hořčice |
| **11.** | Sezamová semena |
| **12.** | Oxid siřičitý a siřičitany |
| **13.** | Vlčí bob (Lupina) |
| **14.** | Měkkýši |