**JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19.11.2018 DO 25.11.2018**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Po**  **19.11.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), hermelínová pomazánka sníd. (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  brambory s máslem, mléko (Obsahuje: 7)  **Varianta 2**  brambory s máslem, kefír (Obsahuje: 7) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), hermelínová pomazánka sníd. (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Zapečené těstoviny s šunk.salámem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  brambory s máslem, mléko (Obsahuje: 7)  **Varianta 2**  brambory s máslem, kefír (Obsahuje: 7) |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), hermelínová pomazánka sníd. (Obsahuje: 7) | jablko, čaj celodenní BN | polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  brambory s máslem, mléko (Obsahuje: 7)  **Varianta 2**  brambory s máslem, kefír (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), telecí plátek přírodní (Obsahuje: 1, 7, 9), vřetena (Obsahuje: 1), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  bramborová kaše (Obsahuje: 7), mléko (Obsahuje: 7)  **Varianta 2**  bramborová kaše (Obsahuje: 7), kefír (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Út**  **20.11.** | **3** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), termix  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | polévka vločková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové výpečky,špenát (Obsahuje: 1, 3), brambory - 0,45 | mléko (Obsahuje: 7) | rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7) |  |
|  | **2** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), termix  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | polévka vločková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové dušené,špenát (Obsahuje: 1, 3), brambory - 0,45 | mléko (Obsahuje: 7) | rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7) |  |
|  | **9** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN, pomeranče | polévka vločková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové výpečky,špenát (Obsahuje: 1, 3), brambory - 0,45 | mléko (Obsahuje: 7) | rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), termix  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka  **Varianta 3**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovofit - light | čaj celodenní BN | polévka vločková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové dušené,špenát (Obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) | rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka vločková (Obsahuje: 1, 9, 12), vařené vejce, špenát (Obsahuje: 1, 3), brambory - 0,45 |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka vločková (Obsahuje: 1, 9, 12), vařené vejce, špenát (Obsahuje: 1, 3), brambory - 0,45 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **St**  **21.11.** | **3** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), šáteček s ořechovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka krupicová s vejci (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí guláš (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány | mléko (Obsahuje: 7) | sýr tavený 100g (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), šáteček s ořechovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka krupicová s vejci (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí na zelenině (Obsahuje: 1, 7, 9), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7), banány | mléko (Obsahuje: 7) | sýr tavený 100g (Obsahuje: 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), šáteček s náplní dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN, salám gothaj 0,05 (Obsahuje: 1), chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka krupicová s vejci (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí guláš (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány | mléko (Obsahuje: 7) | sýr tavený 100g (Obsahuje: 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), šáteček s ořechovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka krupicová s vejci (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí na zelenině (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány | mléko (Obsahuje: 7) | ovesná kaše se skořicí (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka krupicová s vejci (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí guláš (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka krupicová s vejci (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí guláš (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Čt**  **22.11.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), masové rizoto se sýrem (Obsahuje: 7, 9), okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) | paštika, chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), masové rizoto se sýrem (Obsahuje: 7, 9), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | paštika, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), džem dia | čaj celodenní BN, banány | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), masové rizoto se sýrem (Obsahuje: 7, 9), okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) | paštika, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), masové rizoto se sýrem (Obsahuje: 7, 9), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | puding s piškoty a ovocem (Obsahuje: 1, 3, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), masové rizoto se sýrem (Obsahuje: 7, 9), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), masové rizoto se sýrem (Obsahuje: 7, 9), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Pá**  **23.11.** | **3** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), koláče s tvarohem - domácí (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | opečený lunč (Obsahuje: 1), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurky ster. (Obsahuje: 10), banány |  |
|  | **2** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), vařené těstoviny s tvarohem (Obsahuje: 1, 7), zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | pečené rybí filé-pangasius (Obsahuje: 4, 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot třešně, banány |  |
|  | **9** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7)  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | **Varianta 1**  čaj celodenní BN, jogurt dia  **Varianta 2**  čaj celodenní BN, ovocná přesnídávka | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), vařené těstoviny s tvarohem (Obsahuje: 1, 7), zrnková káva | mléko (Obsahuje: 7) | opečený lunč (Obsahuje: 1), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurky ster. (Obsahuje: 10), banány | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka  **Varianta 3**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt dia | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), vařené těstoviny s tvarohem (Obsahuje: 1, 7), zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | pečené rybí filé-pangasius (Obsahuje: 4, 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot třešně, banány |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), koláče s tvarohem - domácí (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), zrnková káva (Obsahuje: 1) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), koláče s tvarohem - domácí (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), zrnková káva (Obsahuje: 1) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **So**  **24.11.** | **3** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí játra dušená na majoránce (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory - 0,45, mandarinky | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta A**  ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta B**  sýr,máslo (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka |  |
|  | **2** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí játra dušená na majoránce (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory - 0,45, mandarinky | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  ohřívaný dietní párek, rohlíky (Obsahuje: 1)  **Varianta B**  sýr,máslo (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1), ovocná přesnídávka |  |
|  | **9** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), závin makový dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN, šunková pěna, chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí játra dušená na majoránce (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory - 0,45, mandarinky | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta A**  ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta B**  sýr,máslo (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí játra dušená na majoránce (Obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), mandarinky | mléko (Obsahuje: 7) | rýžová kaše s kakaem (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí játra dušená na majoránce (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory - 0,45, mandarinky |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí játra dušená na majoránce (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory - 0,45, mandarinky |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Ne**  **25.11.** | **3** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové pečené, ster.zelí, (Obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | salám šunkový - 0,08, chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové na hrášku (Obsahuje: 1, 7, 9), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | salám šunkový - 0,08, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN, královský bok 0,05, chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové pečené, ster.zelí, (Obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | salám šunkový - 0,08, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové na hrášku (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | puding s piškoty a ovocem (Obsahuje: 1, 3, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové pečené, ster.zelí, (Obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové pečené, ster.zelí, (Obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Změna jídelního lístku vyhrazena. | | |
| Vypracovala: |  |  |
| Ondrová Miroslava |  |  |

**Skupiny alergenů**

| **Skupiny alergenů** | |
| --- | --- |
| **1.** | Obiloviny obsahující lepek |
| **a.** | Pšenice |
| **b.** | Ječmen |
| **c.** | Oves |
| **d.** | Žito |
| **e.** | Špalda |
| **f.** | Kamut |
| **2.** | Korýši |
| **3.** | Vejce |
| **4.** | Ryby |
| **5.** | Arašídy |
| **6.** | Sójové boby |
| **7.** | Mléko včetně laktózy |
| **8.** | Skořápkové plody |
| **a.** | Mandle |
| **b.** | Lískové ořechy |
| **c.** | Vlašské ořechy |
| **d.** | Kešu ořechy |
| **e.** | Para ořechy |
| **f.** | Pekanové ořechy |
| **g.** | Pistácie |
| **h.** | Makadamie |
| **9.** | Celer |
| **10.** | Hořčice |
| **11.** | Sezamová semena |
| **12.** | Oxid siřičitý a siřičitany |
| **13.** | Vlčí bob (Lupina) |
| **14.** | Měkkýši |