**JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14.01.2019 DO 20.01.2019**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Po**  **14.1.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), sýrová pomazánka sv (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**  polévka čočková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřový závitek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), kompot broskve 2600g  **Varianta D**  rýže  **Varianta B**  vřetena (Obsahuje: 1)  **Varianta C**  chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) | opečený lunč (Obsahuje: 1), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky (Obsahuje: 1), sýrová pomazánka sv (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**  polévka vločková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko na kmíně (Obsahuje: 1, 7, 9), kompot broskve 2600g  **Varianta D**  rýže  **Varianta B**  vřetena (Obsahuje: 1)  **Varianta C**  rohlíky (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | krůtí prsíčka přírodní (Obsahuje: 1), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), sýrová pomazánka sv (Obsahuje: 7) | jablko, čaj celodenní BN | **Varianta 1**  polévka čočková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřový závitek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), kompot broskve dia  **Varianta D**  rýže  **Varianta B**  vřetena (Obsahuje: 1)  **Varianta C**  chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) | opečený lunč (Obsahuje: 1), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky (Obsahuje: 1), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**  polévka vločková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko na kmíně (Obsahuje: 1, 7, 9), kompot broskve 2600g  **Varianta D**  rýže | mléko (Obsahuje: 7) | krůtí prsíčka přírodní (Obsahuje: 1), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka čočková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřový závitek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), rýže, kompot broskve 2600g |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka čočková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřový závitek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), rýže, kompot broskve 2600g |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Út**  **15.1.** | **3** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), termix  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřenky s cibulí (Obsahuje: 1, 3, 10), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), salát z červené řepy, perník moučník (Obsahuje: 1, 3) | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s kakaem a čokoládou (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **2** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), termix  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřenky dušené (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot - jablka, perník moučník (Obsahuje: 1, 3) | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s máslem (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN, mandarinky | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřenky s cibulí (Obsahuje: 1, 3, 10), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), salát z červené řepy, pomeranče | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s kakaem a čokoládou (Obsahuje: 1, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), termix  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka  **Varianta 3**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light | čaj celodenní BN | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřenky dušené (Obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot - jablka, pomeranče | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s kakaem a čokoládou (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřenky s cibulí (Obsahuje: 1, 3, 10), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), salát z červené řepy, perník moučník (Obsahuje: 1, 3) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřenky s cibulí (Obsahuje: 1, 3, 10), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), salát z červené řepy, perník moučník (Obsahuje: 1, 3) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **St**  **16.1.** | **3** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené, rajská omáčka (Obsahuje: 1), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | játrová pomazánka - več (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), jarní cibulka - obloha |  |
|  | **2** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené, rajská omáčka (Obsahuje: 1), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | játrová pomazánka - več (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1), jarní cibulka - obloha |  |
|  | **9** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), závin makový dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN, vejce (Obsahuje: 3), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené, rajská omáčka (Obsahuje: 1), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | játrová pomazánka - več (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), jarní cibulka - obloha | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené, rajská omáčka (Obsahuje: 1), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7), fresubin drink  **Varianta 2**  šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7), diben - drink dia |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené, rajská omáčka (Obsahuje: 1), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené, rajská omáčka (Obsahuje: 1), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Čt**  **17.1.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,medové máslo (Obsahuje: 1, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), zelný salát, mandarinky | mléko (Obsahuje: 7) | duko, chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,medové máslo (Obsahuje: 1, 7) | čaj celodenní BN | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot třešně, mandarinky | mléko (Obsahuje: 7) | duko, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), džem dia | čaj celodenní BN, banány | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), zelný salát, mandarinky | mléko (Obsahuje: 7) | duko, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,medové máslo (Obsahuje: 1, 7) | čaj celodenní BN | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot třešně, mandarinky | mléko (Obsahuje: 7) | jablečný kysel (Obsahuje: 1, 3) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), zelný salát, mandarinky |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), zelný salát, mandarinky |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Pá**  **18.1.** | **3** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka zelná (Obsahuje: 1, 7, 10, 12), bavorské vdolečky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 12), zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | rybí filé zapečené s vejci a sýrem (Obsahuje: 3, 4, 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7) |  |
|  | **2** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), ovocné knedlíky hot. (Obsahuje: 1, 7), zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | rybí filé zapečené s vejci a sýrem (Obsahuje: 3, 4, 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7) |  |
|  | **9** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7)  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | **Varianta 1**  čaj celodenní BN, jogurt dia  **Varianta 2**  čaj celodenní BN, ovocná přesnídávka | polévka zelná (Obsahuje: 1, 7, 10, 12), ovocné knedlíky hot. (Obsahuje: 1, 7), zrnková káva | mléko (Obsahuje: 7) | rybí filé zapečené s vejci a sýrem (Obsahuje: 3, 4, 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka  **Varianta 3**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt dia | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), vařené těstoviny s tvarohem (Obsahuje: 1, 7), zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | zapečený pangasius se sýrem a vejci (Obsahuje: 3, 4, 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka zelná (Obsahuje: 1, 7, 10, 12), bavorské vdolečky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 12), zrnková káva (Obsahuje: 1) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka zelná (Obsahuje: 1, 7, 10, 12), bavorské vdolečky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 12), zrnková káva (Obsahuje: 1) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **So**  **19.1.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), hřebeny s náplní-tvaroh (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7), banány | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta A**  ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta B**  sýr,máslo (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), hřebeny s náplní-tvaroh (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7), banány | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  ohřívaný dietní párek, rohlíky (Obsahuje: 1)  **Varianta B**  sýr,máslo (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1), ovocná přesnídávka |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), koláče dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN, paštika, chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7), banány | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta A**  ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta B**  sýr,máslo (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), hřebeny s náplní-tvaroh (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7), banány | mléko (Obsahuje: 7) | párky dietní, bramborová kaše (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7), banány |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7), banány |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Ne**  **20.1.** | **3** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), vepřový řízek přírodní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), brambory - 0,45, kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | šunka - 0,08, chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), vepřový řízek přírodní (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory - 0,45, kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | šunka - 0,08, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka dia (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN, královský bok 0,05, chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), vepřový řízek přírodní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), brambory - 0,45, kompot meruňky dia 3.7 l | mléko (Obsahuje: 7) | šunka - 0,08, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), vepřový řízek přírodní (Obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | rýžová kaše s jahodovou pol. (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), vepřový řízek přírodní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), brambory - 0,45, kompot meruňky 4l |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), vepřový řízek přírodní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), brambory - 0,45, kompot meruňky 4l |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Změna jídelního lístku vyhrazena. | | |
| Vypracovala: |  |  |
| Miroslava Ondrová |  |  |

**Skupiny alergenů**

| **Skupiny alergenů** | |
| --- | --- |
| **1.** | Obiloviny obsahující lepek |
| **a.** | Pšenice |
| **b.** | Ječmen |
| **c.** | Oves |
| **d.** | Žito |
| **e.** | Špalda |
| **f.** | Kamut |
| **2.** | Korýši |
| **3.** | Vejce |
| **4.** | Ryby |
| **5.** | Arašídy |
| **6.** | Sójové boby |
| **7.** | Mléko včetně laktózy |
| **8.** | Skořápkové plody |
| **a.** | Mandle |
| **b.** | Lískové ořechy |
| **c.** | Vlašské ořechy |
| **d.** | Kešu ořechy |
| **e.** | Para ořechy |
| **f.** | Pekanové ořechy |
| **g.** | Pistácie |
| **h.** | Makadamie |
| **9.** | Celer |
| **10.** | Hořčice |
| **11.** | Sezamová semena |
| **12.** | Oxid siřičitý a siřičitany |
| **13.** | Vlčí bob (Lupina) |
| **14.** | Měkkýši |