**JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 21.01.2019 DO 27.01.2019**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Po****21.1.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) | květák na mozeček (Obsahuje: 3), brambory - 0,45 |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky (Obsahuje: 1), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), Zapečené těstoviny s šunk.salámem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | kuřecí nudličky (Obsahuje: 1), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot švestky |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7) | jablko, čaj celodenní BN | polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) | květák na mozeček (Obsahuje: 3), brambory - 0,45 | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky (Obsahuje: 1), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřová kýta na kmíně (Obsahuje: 1, 7, 9), vřetena (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | kuřecí nudličky (Obsahuje: 1), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot švestky |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Út****22.1.** | **3** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ostraváček**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí prsíčka se sýrem a žampiony (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), mrkvový salát | mléko (Obsahuje: 7) | rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7) |  |
|  | **2** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ostraváček**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | polévka milionová (Obsahuje: 1, 3, 9), krůtí prsíčka se sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), mrkvový salát | mléko (Obsahuje: 7) | rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7) |  |
|  | **9** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN, banány | polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí prsíčka se sýrem a žampiony (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), mrkvový salát | mléko (Obsahuje: 7) | rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ostraváček**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka**Varianta 3**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light | čaj celodenní BN | polévka milionová (Obsahuje: 1, 3, 9), krůtí prsíčka se sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), mrkvový salát | mléko (Obsahuje: 7) | rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí prsíčka se sýrem a žampiony (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), mrkvový salát |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí prsíčka se sýrem a žampiony (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), mrkvový salát |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **St****23.1.** | **3** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka celerová se zavářkou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | hermelínová pomazánka več. (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6) |  |
|  | **2** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka celerová se zavářkou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | hermelínová pomazánka več. (Obsahuje: 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), koláče dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN, vejce (Obsahuje: 3), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | polévka celerová se zavářkou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | hermelínová pomazánka več. (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka celerová se zavářkou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7), fresubin drink**Varianta 2**šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7), diben - drink dia |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka celerová se zavářkou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka celerová se zavářkou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Čt****24.1.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka rýžová (Obsahuje: 1, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), bramborový salát (Obsahuje: 3, 9, 10), mandarinky | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**tlačenka s cibulí a octem, vepř., chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)**Varianta 2**kuřecí nářez 0,08, chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka rýžová (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko přírodní (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory - 0,45, kompot třešně, mandarinky | mléko (Obsahuje: 7) | kuřecí nářez 0,08, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), džem dia | čaj celodenní BN, salám gothaj 0,05 (Obsahuje: 1), chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka rýžová (Obsahuje: 1, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), bramborový salát (Obsahuje: 3, 9, 10), mandarinky | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**tlačenka s cibulí a octem, vepř., chléb (Obsahuje: 1, 6)**Varianta 2**kuřecí nářez 0,08, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka rýžová (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko přírodní (Obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot třešně, mandarinky | mléko (Obsahuje: 7) | puding s piškoty a ovocem (Obsahuje: 1, 3, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka rýžová (Obsahuje: 1, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), bramborový salát (Obsahuje: 3, 9, 10), mandarinky |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka rýžová (Obsahuje: 1, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), bramborový salát (Obsahuje: 3, 9, 10), mandarinky |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Pá****25.1.** | **3** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**čaj celodenní BN**Varianta 2**čaj celodenní BN | polévka frankfurtská (Obsahuje: 1, 9, 10, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (Obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (Obsahuje: 10), oplatek | mléko (Obsahuje: 7) | sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot švestky |  |
|  | **2** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**čaj celodenní BN**Varianta 2**čaj celodenní BN | polévka masová s vlas.nudlemi (Obsahuje: 1, 9, 12), drobenkový koláč (Obsahuje: 1, 3, 7), oplatek | mléko (Obsahuje: 7) | sekaná pečeně dietní (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot švestky |  |
|  | **9** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7)**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | **Varianta 1**čaj celodenní BN, jogurt dia**Varianta 2**čaj celodenní BN, ovocná přesnídávka | polévka frankfurtská (Obsahuje: 1, 9, 10, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (Obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (Obsahuje: 10), oplatek dia | mléko (Obsahuje: 7) | sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot švestky dia 4l | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka**Varianta 3**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt dia | **Varianta 1**čaj celodenní BN**Varianta 2**čaj celodenní BN | polévka masová s vlas.nudlemi (Obsahuje: 1, 9, 12), ovesná kaše s jahodovým přelivem (Obsahuje: 1, 7), pomeranče | mléko (Obsahuje: 7) | sekaná pečeně dietní (Obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot švestky |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka frankfurtská (Obsahuje: 1, 9, 10, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (Obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (Obsahuje: 10), oplatek |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka frankfurtská (Obsahuje: 1, 9, 10, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (Obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (Obsahuje: 10), oplatek |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **So****26.1.** | **3** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), Závin s náplní - tvaroh (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) | čaj celodenní BN | polévka bramborová (Obsahuje: 1, 9, 12), masové rizoto (Obsahuje: 7, 9), okurky ster. (Obsahuje: 10), banány | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)**Varianta A**ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)**Varianta B**sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka |  |
|  | **2** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), Závin s náplní - tvaroh (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) | čaj celodenní BN | polévka bramborová (Obsahuje: 1, 9, 12), masové rizoto (Obsahuje: 7, 9), kompot meruňky 4l, banány | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**ohřívaný dietní párek, rohlíky (Obsahuje: 1)**Varianta B**sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1), ovocná přesnídávka |  |
|  | **9** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), české buchty dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN, paštika, chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka bramborová (Obsahuje: 1, 9, 12), masové rizoto (Obsahuje: 7, 9), okurky ster. (Obsahuje: 10), banány | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)**Varianta A**ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)**Varianta B**sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), Závin s náplní - tvaroh (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) | čaj celodenní BN | polévka bramborová (Obsahuje: 1, 9, 12), masové rizoto (Obsahuje: 7, 9), kompot meruňky 4l, banány | mléko (Obsahuje: 7) | dušená šunka, bramborová kaše (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka bramborová (Obsahuje: 1, 9, 12), masové rizoto (Obsahuje: 7, 9), okurky ster. (Obsahuje: 10), banány |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka bramborová (Obsahuje: 1, 9, 12), masové rizoto (Obsahuje: 7, 9), okurky ster. (Obsahuje: 10), banány |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Ne****27.1.** | **3** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), kuřecí roláda, brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | debrecínka - 0,08, chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), kuřecí roláda, brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | šunka - 0,08, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka dia (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN, sýr tavený (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), kuřecí roláda, brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky dia 3.7 l | mléko (Obsahuje: 7) | debrecínka - 0,08, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), kuřecí roláda, bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s kakaem (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), kuřecí roláda, brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), kuřecí roláda, brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Změna jídelního lístku vyhrazena. |
| Vypracovala:  |  |  |
| Miroslava Ondrová |  |  |

**Skupiny alergenů**

| **Skupiny alergenů** |
| --- |
| **1.** | Obiloviny obsahující lepek |
| **a.** | Pšenice |
| **b.** | Ječmen |
| **c.** | Oves |
| **d.** | Žito |
| **e.** | Špalda |
| **f.** | Kamut |
| **2.** | Korýši |
| **3.** | Vejce |
| **4.** | Ryby |
| **5.** | Arašídy |
| **6.** | Sójové boby |
| **7.** | Mléko včetně laktózy |
| **8.** | Skořápkové plody |
| **a.** | Mandle |
| **b.** | Lískové ořechy |
| **c.** | Vlašské ořechy |
| **d.** | Kešu ořechy |
| **e.** | Para ořechy |
| **f.** | Pekanové ořechy |
| **g.** | Pistácie |
| **h.** | Makadamie |
| **9.** | Celer |
| **10.** | Hořčice |
| **11.** | Sezamová semena |
| **12.** | Oxid siřičitý a siřičitany |
| **13.** | Vlčí bob (Lupina) |
| **14.** | Měkkýši |