**JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 25.03.2019 DO 31.03.2019**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Po****25.3.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka čočková (Obsahuje: 1, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**brambory s máslem, mléko (Obsahuje: 7)**Varianta 2**brambory s máslem, kefír (Obsahuje: 7) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky (Obsahuje: 1), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka vločková (Obsahuje: 1, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**brambory s máslem, mléko (Obsahuje: 7)**Varianta 2**brambory s máslem, kefír (Obsahuje: 7) |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7) | jablko, čaj celodenní BN | polévka čočková (Obsahuje: 1, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**brambory s máslem, mléko (Obsahuje: 7)**Varianta 2**brambory s máslem, kefír (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka vločková (Obsahuje: 1, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**bramborová kaše (Obsahuje: 7), mléko (Obsahuje: 7)**Varianta 2**bramborová kaše (Obsahuje: 7), kefír (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka čočková (Obsahuje: 1, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka čočková (Obsahuje: 1, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Út****26.3.** | **3** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), puding se šlehačkou**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s pohankou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřenky s cibulí (Obsahuje: 1, 3, 10), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurkový salát | mléko (Obsahuje: 7) | polévka gulášová (Obsahuje: 1, 9, 10, 12), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6) |  |
|  | **2** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), puding se šlehačkou**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s pohankou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřenky dušené (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s máslem (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN, sýr tavený (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka zeleninová s pohankou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřenky s cibulí (Obsahuje: 1, 3, 10), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurkový salát | mléko (Obsahuje: 7) | polévka gulášová (Obsahuje: 1, 9, 10, 12), chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), puding se šlehačkou**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka**Varianta 3**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s pohankou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřenky dušené (Obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s máslem (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka zeleninová s pohankou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřenky s cibulí (Obsahuje: 1, 3, 10), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurkový salát |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka zeleninová s pohankou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřenky s cibulí (Obsahuje: 1, 3, 10), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurkový salát |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **St****27.3.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Závin s náplní - tvaroh (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) | čaj celodenní BN | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí svíčková (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | játrová pomazánka - več (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), jarní cibulka - obloha |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Závin s náplní - tvaroh (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) | čaj celodenní BN | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí svíčková (Obsahuje: 1, 7, 9), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | játrová pomazánka - več (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1), jarní cibulka - obloha |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), koláče dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN, vejce (Obsahuje: 3), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí svíčková (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | játrová pomazánka - več (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), jarní cibulka - obloha | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Závin s náplní - tvaroh (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) | čaj celodenní BN | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí svíčková (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí svíčková (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí svíčková (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Čt****28.3.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), vepřové s fazolkami a slaninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), brambory - 0,45, jablka | mléko (Obsahuje: 7) | sýr Eidam - 0,1 (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), vepřové s fazolkami (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory - 0,45, jablka | mléko (Obsahuje: 7) | sýr Eidam - 0,1 (Obsahuje: 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), džem dia | čaj celodenní BN, pomeranče | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), vepřové s fazolkami a slaninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), brambory - 0,45, jablka | mléko (Obsahuje: 7) | sýr Eidam - 0,1 (Obsahuje: 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), vepřové s fazolkami (Obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), jablka | mléko (Obsahuje: 7) | puding s piškoty a ovocem (Obsahuje: 1, 3, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), vepřové s fazolkami a slaninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), brambory - 0,45, jablka |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka francouzská (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 12), vepřové s fazolkami a slaninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), brambory - 0,45, jablka |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Pá****29.3.** | **3** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**čaj celodenní BN**Varianta 2**čaj celodenní BN | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), Palačinky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | jitrnicový prejt, zelí (Obsahuje: 1, 10, 12), brambory - 0,45 |  |
|  | **2** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**čaj celodenní BN**Varianta 2**čaj celodenní BN | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), rýžová kaše s jahodovou polevou (Obsahuje: 7), zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | losos na másle (Obsahuje: 4, 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), rajče 1/2 |  |
|  | **9** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7)**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | **Varianta 1**čaj celodenní BN, jogurt dia**Varianta 2**čaj celodenní BN, ovocná přesnídávka | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), Palačinky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3, 7), zrnková káva | mléko (Obsahuje: 7) | jitrnicový prejt, zelí (Obsahuje: 1, 10, 12), brambory - 0,45 | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka**Varianta 3**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt dia | **Varianta 1**čaj celodenní BN**Varianta 2**čaj celodenní BN | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), rýžová kaše s jahodovou polevou (Obsahuje: 7), zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | losos na másle (Obsahuje: 4, 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), rajče 1/2 |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), Palačinky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), zrnková káva (Obsahuje: 1) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), Palačinky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), zrnková káva (Obsahuje: 1) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **So****30.3.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí ragů se zeleninou (Obsahuje: 1, 7, 9), banány**Varianta 2**rýže**Varianta 3**vřetena (Obsahuje: 1)**Varianta B**chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)**Varianta A**ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)**Varianta B**sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí kostky na kmíně (Obsahuje: 1, 7, 9), banány, kompot - jablka**Varianta 2**rýže**Varianta 3**vřetena (Obsahuje: 1)**Varianta B**rohlíky (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**ohřívaný dietní párek, rohlíky (Obsahuje: 1)**Varianta B**sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1), ovocná přesnídávka |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), české buchty dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN, paštika, chléb (Obsahuje: 1, 6) | **Varianta 1**polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí ragů se zeleninou (Obsahuje: 1, 7, 9), banány**Varianta 2**rýže**Varianta 3**vřetena (Obsahuje: 1)**Varianta B**chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)**Varianta A**ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)**Varianta B**sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí kostky na kmíně (Obsahuje: 1, 7, 9), banány, kompot - jablka**Varianta 2**rýže | mléko (Obsahuje: 7) | párky dietní, bramborová kaše (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí ragů se zeleninou (Obsahuje: 1, 7, 9), rýže, banány |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí ragů se zeleninou (Obsahuje: 1, 7, 9), rýže, banány |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Ne****31.3.** | **3** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | šunka - 0,08, chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové žebírko na kmíně (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory - 0,50, kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | šunka - 0,08, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka dia (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN, salám gothaj 0,05 (Obsahuje: 1), chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), kompot meruňky dia 3.7 l | mléko (Obsahuje: 7) | šunka - 0,08, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové žebírko na kmíně (Obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**smetanový jogurt 2ks, piškoty - dětské 1/2 bal. (Obsahuje: 1, 3)**Varianta 2**ovofit - light 2ks, ovocná přesnídávka dia |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Změna jídelního lístku vyhrazena. |
| Vypracovala:  |  |  |
| Miroslava Ondrová |  |  |

**Skupiny alergenů**

| **Skupiny alergenů** |
| --- |
| **1.** | Obiloviny obsahující lepek |
| **a.** | Pšenice |
| **b.** | Ječmen |
| **c.** | Oves |
| **d.** | Žito |
| **e.** | Špalda |
| **f.** | Kamut |
| **2.** | Korýši |
| **3.** | Vejce |
| **4.** | Ryby |
| **5.** | Arašídy |
| **6.** | Sójové boby |
| **7.** | Mléko včetně laktózy |
| **8.** | Skořápkové plody |
| **a.** | Mandle |
| **b.** | Lískové ořechy |
| **c.** | Vlašské ořechy |
| **d.** | Kešu ořechy |
| **e.** | Para ořechy |
| **f.** | Pekanové ořechy |
| **g.** | Pistácie |
| **h.** | Makadamie |
| **9.** | Celer |
| **10.** | Hořčice |
| **11.** | Sezamová semena |
| **12.** | Oxid siřičitý a siřičitany |
| **13.** | Vlčí bob (Lupina) |
| **14.** | Měkkýši |