**JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 29.07.2019 DO 04.08.2019**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Po**  **29.7.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7) | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | **Varianta 1**  polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové na žampionech (Obsahuje: 1, 7, 9)  **Varianta D**  rýže  **Varianta B**  vřetena (Obsahuje: 1)  **Varianta C**  chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) | opečený lunč (Obsahuje: 1), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky (Obsahuje: 1), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7) | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | **Varianta 1**  polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové na hrášku (Obsahuje: 1, 7, 9)  **Varianta D**  rýže  **Varianta B**  vřetena (Obsahuje: 1)  **Varianta C**  rohlíky (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | kuřecí steak na másle (Obsahuje: 7), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), kompot - jablka |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7) | jablko, čaj celodenní - poloviční, sirup DIA -nápoj | **Varianta 1**  polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové na žampionech (Obsahuje: 1, 7, 9)  **Varianta D**  rýže  **Varianta B**  vřetena (Obsahuje: 1)  **Varianta C**  chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) | opečený lunč (Obsahuje: 1), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | **Varianta 1**  polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové na hrášku (Obsahuje: 1, 7, 9)  **Varianta D**  rýže | mléko (Obsahuje: 7) | kuřecí steak na másle (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot - jablka |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové na žampionech (Obsahuje: 1, 7, 9), rýže, ovocný řez HOT (Obsahuje: 3, 7, 1a) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové na žampionech (Obsahuje: 1, 7, 9), rýže, ovocný řez HOT (Obsahuje: 3, 7, 1a) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Út**  **30.7.** | **3** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), Milko-ovoc.tvaroh  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | polévka kapustová (Obsahuje: 1, 9, 12), novohradský řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), rajčatový salát, banány | mléko (Obsahuje: 7) | táč s posýpkou,povidlím a tvarohem, kakao (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 12) |  |
|  | **2** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), Milko-ovoc.tvaroh  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), novohradský řízek dietní (Obsahuje: 7), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), rajčatový salát, banány | mléko (Obsahuje: 7) | táč s posýpkou,povidlím a tvarohem, kakao (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 12) |  |
|  | **9** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní - poloviční, broskve, sirup DIA -nápoj | polévka kapustová (Obsahuje: 1, 9, 12), novohradský řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), rajčatový salát, banány | mléko (Obsahuje: 7) | ovesná kaše se skořicí (Obsahuje: 1, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), Milko-ovoc.tvaroh  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka  **Varianta 3**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), novohradský řízek dietní (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), rajčatový salát, banány | mléko (Obsahuje: 7) | táč s posýpkou,povidlím a tvarohem, kakao (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 12) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka kapustová (Obsahuje: 1, 9, 12), novohradský řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), rajčatový salát, banány |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka kapustová (Obsahuje: 1, 9, 12), novohradský řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), rajčatový salát, banány |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **St**  **31.7.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | **Varianta 1**  polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené, rajská omáčka (Obsahuje: 1), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | šunková pěna (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), jarní cibulka - obloha |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | **Varianta 1**  polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené, rajská omáčka (Obsahuje: 1), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | šunková pěna (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1), jarní cibulka - obloha |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), makový závin dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní - poloviční, sirup DIA -nápoj, vejce (Obsahuje: 3), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | **Varianta 1**  polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené, rajská omáčka (Obsahuje: 1), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | šunková pěna (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), jarní cibulka - obloha | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | **Varianta 1**  polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené, rajská omáčka (Obsahuje: 1), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  broskvový kysel (Obsahuje: 1, 3), fresubin drink  **Varianta 2**  broskvový kysel (Obsahuje: 1, 3), diben - drink dia |  |
|  | **ZAM** |  |  | **Varianta 1**  polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené, rajská omáčka (Obsahuje: 1), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)  **Varianta 2**  polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), zeleninový salát s kuřecím masem,pečivo (Obsahuje: 1, 11) | **Výběr oběd nahlásit do 26.7. 2019**  **Do 8:00 hodin** |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | **Varianta 1**  polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené, rajská omáčka (Obsahuje: 1), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)  **Varianta 2**  polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), zeleninový salát s kuřecím masem,pečivo (Obsahuje: 1, 11) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Čt**  **1.8.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,medové máslo (Obsahuje: 1, 6, 7) | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí pečené ,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), brambory nové | mléko (Obsahuje: 7) | duko, chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), rajče 1/2 |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,medové máslo (Obsahuje: 1, 7) | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | polévka milionová (Obsahuje: 1, 3, 9), krůtí pečené ,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), brambory nové | mléko (Obsahuje: 7) | salám šunkový - 0,05, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), rajče 1/2 |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), sýr tavený (Obsahuje: 7) | čaj celodenní - poloviční, mandarinky, sirup DIA -nápoj | polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí pečené ,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), brambory nové | mléko (Obsahuje: 7) | duko, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), rajče 1/2 | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,medové máslo (Obsahuje: 1, 7) | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | polévka milionová (Obsahuje: 1, 3, 9), krůtí pečené ,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), bramborová kaše (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) | vanilkový kuskus (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí pečené ,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), brambory nové |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí pečené ,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), brambory nové |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Pá**  **2.8.** | **3** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (Obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) | masové rizoto (Obsahuje: 7, 9), kompot švestky |  |
|  | **2** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuře (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot broskvový 3.7l | mléko (Obsahuje: 7) | masové rizoto (Obsahuje: 7, 9), kompot švestky |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), džem dia | **Varianta 1**  čaj celodenní - poloviční, jogurt dia, sirup DIA -nápoj  **Varianta 2**  čaj celodenní - poloviční, ovocná přesnídávka, sirup DIA -nápoj | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (Obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) | masové rizoto (Obsahuje: 7, 9), kompot švestky dia 4l | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka  **Varianta 3**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt dia | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuře (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot broskvový 3.7l | mléko (Obsahuje: 7) | masové rizoto (Obsahuje: 7, 9), kompot švestky |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (Obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (Obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **So**  **3.8.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta A**  ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta B**  sýr,máslo (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), Zapečené těstoviny s šunk.salámem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), kompot broskve kostky | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  ohřívaný dietní párek, rohlíky (Obsahuje: 1)  **Varianta B**  sýr,máslo (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1), ovocná přesnídávka |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), koláče dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní - poloviční, játrovka 1/2 ks, chléb (Obsahuje: 1, 6), sirup DIA -nápoj | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (Obsahuje: 10), jablka | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta A**  ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta B**  sýr,máslo (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), telecí kostky přírodní (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny, kompot broskve kostky | mléko (Obsahuje: 7) | párky dietní, bramborová kaše (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Ne**  **4.8.** | **3** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | polévka zeleninová s drobením/TĚST/ (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko přírodní (Obsahuje: 7, 9), brambory nové, kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | polévka zeleninová s drobením/TĚST/ (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko na kmíně (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory nové, kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka dia (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní - poloviční, salám gothaj 0,05 (Obsahuje: 1), chléb (Obsahuje: 1, 6), sirup DIA -nápoj | polévka zeleninová s drobením/TĚST/ (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko přírodní (Obsahuje: 7, 9), brambory nové, kompot meruňky dia 3.7 l | mléko (Obsahuje: 7) | obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj | polévka zeleninová s drobením/TĚST/ (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko na kmíně (Obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7), fresubin drink  **Varianta 2**  šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7), diben - drink dia |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka zeleninová s drobením/TĚST/ (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko přírodní (Obsahuje: 7, 9), brambory nové, kompot meruňky 4l |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka zeleninová s drobením/TĚST/ (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko přírodní (Obsahuje: 7, 9), brambory nové, kompot meruňky 4l |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Změna jídelního lístku vyhrazena. | | |
| Vypracoval: | Schválil: |  |
| .............................................. | .............................................. |  |

**Skupiny alergenů**

| **Skupiny alergenů** | |
| --- | --- |
| **1.** | Obiloviny obsahující lepek |
| **a.** | Pšenice |
| **b.** | Ječmen |
| **c.** | Oves |
| **d.** | Žito |
| **e.** | Špalda |
| **f.** | Kamut |
| **2.** | Korýši |
| **3.** | Vejce |
| **4.** | Ryby |
| **5.** | Arašídy |
| **6.** | Sójové boby |
| **7.** | Mléko včetně laktózy |
| **8.** | Skořápkové plody |
| **a.** | Mandle |
| **b.** | Lískové ořechy |
| **c.** | Vlašské ořechy |
| **d.** | Kešu ořechy |
| **e.** | Para ořechy |
| **f.** | Pekanové ořechy |
| **g.** | Pistácie |
| **h.** | Makadamie |
| **9.** | Celer |
| **10.** | Hořčice |
| **11.** | Sezamová semena |
| **12.** | Oxid siřičitý a siřičitany |
| **13.** | Vlčí bob (Lupina) |
| **14.** | Měkkýši |