**JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 23.09.2019 DO 29.09.2019**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Po**  **23.9.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), sýrová pomazánka sv (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | krůtí játra dušená na majoránce (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory - 0,45, okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky (Obsahuje: 1), sýrová pomazánka sv (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka vločková (Obsahuje: 1, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | krůtí játra dušená na majoránce (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory - 0,45, kompot - jablka |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), sýrová pomazánka sv (Obsahuje: 7) | jablko, chléb (Obsahuje: 1, 6), čaj celodenní BN | polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | krůtí játra dušená na majoránce (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory - 0,45, okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka vločková (Obsahuje: 1, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | krůtí játra dušená na majoránce (Obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot - jablka |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7), oplatek-delisa |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), boloňské těstoviny s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 7), oplatek-delisa |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Út**  **24.9.** | **3** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), termix  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 9), vepřové pečené s nádivkou (Obsahuje: 1, 3, 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajčatový salát, banány | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s kakaem a čokoládou (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **2** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), termix  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 9), vepřové dušené s nádivkou (Obsahuje: 1, 3, 7), rajčatový salát, banány | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s máslem (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN, mandarinky | polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 9), vepřové pečené s nádivkou (Obsahuje: 1, 3, 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajčatový salát, banány | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s kakaem a čokoládou (Obsahuje: 1, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), termix  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka  **Varianta 3**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light | čaj celodenní BN | polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 9), vepřové dušené s nádivkou (Obsahuje: 1, 3, 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), rajčatový salát, banány | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s kakaem a čokoládou (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 9), vepřové pečené s nádivkou (Obsahuje: 1, 3, 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajčatový salát, banány |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 9), vepřové pečené s nádivkou (Obsahuje: 1, 3, 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajčatový salát, banány |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **St**  **25.9.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | budapeštská pomazánka (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | tvarohová pomazánka več. (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1) |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), koláče dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN, paštika, chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | budapeštská pomazánka (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Čt**  **26.9.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), okurkový salát | mléko (Obsahuje: 7) | salám pivní, chléb,rohlíky,máslo- sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), losos na másle (Obsahuje: 4, 7), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | sýrová roláda (Obsahuje: 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), sýr tavený (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN, pomeranče | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), okurkový salát | mléko (Obsahuje: 7) | salám pivní, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), losos na másle (Obsahuje: 4, 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | broskvový kysel (Obsahuje: 1, 3) |  |
|  | **ZAM** |  |  | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), okurkový salát |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), okurkový salát |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Pá**  **27.9.** | **3** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka bramborová s žampiony (Obsahuje: 1, 9, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (Obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) | Kuřecí špíz -hot., brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7) |  |
|  | **2** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka bramborová s žampiony (Obsahuje: 1, 9, 12), rýžová kaše s jahodovou pol. (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) | kuřecí steak na másle (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot - jablka |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), džem dia | **Varianta 1**  čaj celodenní BN, jogurt dia  **Varianta 2**  čaj celodenní BN, ovocná přesnídávka | polévka bramborová s žampiony (Obsahuje: 1, 9, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (Obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) | Kuřecí špíz -hot., brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka  **Varianta 3**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt dia | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka bramborová s žampiony (Obsahuje: 1, 9, 12), rýžová kaše s jahodovou pol. (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) | kuřecí steak na másle (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot - jablka |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka bramborová s žampiony (Obsahuje: 1, 9, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (Obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka bramborová s žampiony (Obsahuje: 1, 9, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (Obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **So**  **28.9.** | **3** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové pečené, ster.zelí, (Obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), oplatky- kakaové | mléko (Obsahuje: 7) | obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřová kýta na zelenině (Obsahuje: 1, 7, 9), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7), oplatky- kakaové | mléko (Obsahuje: 7) | obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), české buchty dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN, šunková pěna, chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové pečené, ster.zelí, (Obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány | mléko (Obsahuje: 7) | obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva ricoré (Obsahuje: 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřová kýta na zelenině (Obsahuje: 1, 7, 9), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7), banány | mléko (Obsahuje: 7) | puding s piškoty a ovocem (Obsahuje: 1, 3, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové pečené, ster.zelí, (Obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), oplatky- kakaové |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové pečené, ster.zelí, (Obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), oplatky- kakaové |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Ne**  **29.9.** | **3** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s drobením/TĚST/ (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí prsíčka se sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | sekaná s panenkou, chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s drobením/TĚST/ (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí prsíčka se sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | sekaná s panenkou, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka dia (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN, salám gothaj 0,05 (Obsahuje: 1), chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka zeleninová s drobením/TĚST/ (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí prsíčka se sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), kompot meruňky dia 3.7 l | mléko (Obsahuje: 7) | sekaná s panenkou, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s drobením/TĚST/ (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí prsíčka se sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), kompot meruňky 4l, bramborová kaše (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  smetanový jogurt 2ks, piškoty - dětské 1/2 bal. (Obsahuje: 1, 3)  **Varianta 2**  ovofit - light 2ks, ovocná přesnídávka dia |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka zeleninová s drobením/TĚST/ (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí prsíčka se sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka zeleninová s drobením/TĚST/ (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí prsíčka se sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Změna jídelního lístku vyhrazena. | | |
| Vypracovala: |  |  |
| Miroslava Ondrová |  |  |

**Skupiny alergenů**

| **Skupiny alergenů** | |
| --- | --- |
| **1.** | Obiloviny obsahující lepek |
| **a.** | Pšenice |
| **b.** | Ječmen |
| **c.** | Oves |
| **d.** | Žito |
| **e.** | Špalda |
| **f.** | Kamut |
| **2.** | Korýši |
| **3.** | Vejce |
| **4.** | Ryby |
| **5.** | Arašídy |
| **6.** | Sójové boby |
| **7.** | Mléko včetně laktózy |
| **8.** | Skořápkové plody |
| **a.** | Mandle |
| **b.** | Lískové ořechy |
| **c.** | Vlašské ořechy |
| **d.** | Kešu ořechy |
| **e.** | Para ořechy |
| **f.** | Pekanové ořechy |
| **g.** | Pistácie |
| **h.** | Makadamie |
| **9.** | Celer |
| **10.** | Hořčice |
| **11.** | Sezamová semena |
| **12.** | Oxid siřičitý a siřičitany |
| **13.** | Vlčí bob (Lupina) |
| **14.** | Měkkýši |