**JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 17.02.2020 DO 23.02.2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Po**  **17.2.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka rýžová (Obsahuje: 1, 9, 12), hamburská kýta (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | krůtí gordon, brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajče - obloha |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky (Obsahuje: 1), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka rýžová (Obsahuje: 1, 9, 12), hamburská kýta (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | kuřecí závitek (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajče - obloha |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7) | jablko, čaj celodenní BN | polévka rýžová (Obsahuje: 1, 9, 12), hamburská kýta (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | krůtí gordon, brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajče - obloha | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka rýžová (Obsahuje: 1, 9, 12), hamburská kýta (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | kuřecí závitek (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka rýžová (Obsahuje: 1, 9, 12), hamburská kýta (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka rýžová (Obsahuje: 1, 9, 12), hamburská kýta (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Út**  **18.2.** | **3** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), lipánek  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | polévka kapustová (Obsahuje: 1, 9, 12), francouzské brambory s uzeninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), okurky ster. (Obsahuje: 10)  mandarinka | mléko (Obsahuje: 7) | Palačinky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) |  |
|  | **2** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), lipánek  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 9), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot – jablka  mandarinka | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s kakaem (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN, banány | polévka kapustová (Obsahuje: 1, 9, 12), francouzské brambory s uzeninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), okurky ster. (Obsahuje: 10)  mandarinka | mléko (Obsahuje: 7) | Palačinky s jahodovou polevou (Obsahuje: 1, 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), lipánek  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka  **Varianta 3**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light | čaj celodenní BN | polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 9), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot - banán | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s kakaem (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka kapustová (Obsahuje: 1, 9, 12), francouzské brambory s uzeninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), okurky ster. (Obsahuje: 10), mandarinka |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka kapustová (Obsahuje: 1, 9, 12), francouzské brambory s uzeninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), okurky ster. (Obsahuje: 10), mandarinka |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **St**  **19.2.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí cikánská pečeně (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny | mléko (Obsahuje: 7) | játrová pomazánka - več (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), jarní cibulka - obloha |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), hovězí na rajčatech (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny | mléko (Obsahuje: 7) | játrová pomazánka - več (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1), jarní cibulka - obloha |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), koláče dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN, vejce (Obsahuje: 3), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí cikánská pečeně (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny | mléko (Obsahuje: 7) | játrová pomazánka - več (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), jarní cibulka - obloha | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), hovězí na rajčatech (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny | mléko (Obsahuje: 7) | jablečný kysel (Obsahuje: 1, 3) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí cikánská pečeně (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí cikánská pečeně (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Čt**  **20.2.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,medové máslo (Obsahuje: 1, 6, 7) | čaj celodenní BN | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), krůtí pečené ,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), brambory - 0,45 | mléko (Obsahuje: 7) | tlačenka s cibulí a octem, vepř., chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,medové máslo (Obsahuje: 1, 7) | čaj celodenní BN | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), krůtí pečené ,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), brambory - 0,45 | mléko (Obsahuje: 7) | kuřecí nářez 0,08, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), sýr tavený (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN, mandarinky | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), krůtí pečené ,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), brambory - 0,45 | mléko (Obsahuje: 7) | tlačenka s cibulí a octem, vepř., chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,medové máslo (Obsahuje: 1, 7) | čaj celodenní BN | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), krůtí pečené ,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), bramborová kaše (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) | šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), krůtí pečené ,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), brambory - 0,45 |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), krůtí pečené ,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), brambory - 0,45 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Pá**  **21.2.** | **3** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka bramborová s žampiony (Obsahuje: 1, 9, 12), rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | bramborový guláš (Obsahuje: 1, 3, 6, 9, 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6) |  |
|  | **2** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka bramborová s žampiony (Obsahuje: 1, 9, 12), rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | vepřové kostky na kmíně (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory - 0,45 |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), džem dia | **Varianta 1**  čaj celodenní BN, jogurt dia  **Varianta 2**  čaj celodenní BN, ovocná přesnídávka | polévka bramborová s žampiony (Obsahuje: 1, 9, 12), rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | bramborový guláš (Obsahuje: 1, 3, 6, 9, 10), chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka  **Varianta 3**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt dia | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka bramborová s žampiony (Obsahuje: 1, 9, 12), rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | vepřové kostky na kmíně (Obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka bramborová s žampiony (Obsahuje: 1, 9, 12), rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka bramborová s žampiony (Obsahuje: 1, 9, 12), rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **So**  **22.2.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), české buchty dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | polévka milionová (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurky ster. (Obsahuje: 10), banány | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta A**  ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta B**  sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), české buchty dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | polévka milionová (Obsahuje: 1, 3, 9), sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l, banány | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  ohřívaný dietní párek, rohlíky (Obsahuje: 1)  **Varianta B**  sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1), ovocná přesnídávka |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), české buchty dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN, játrovka 1/2 ks, chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka milionová (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurky ster. (Obsahuje: 10), banány | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta A**  ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta B**  sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), české buchty dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN | polévka milionová (Obsahuje: 1, 3, 9), sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l, banány | mléko (Obsahuje: 7) | rýžovo-pohanková kaše s jahodovým přelivem (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka milionová (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurky ster. (Obsahuje: 10), banány |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka milionová (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurky ster. (Obsahuje: 10), banány |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Ne**  **23.2.** | **3** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové pečené, ster.zelí, (Obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | šunka - 0,08, chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřová kýta na zelenině (Obsahuje: 1, 7, 9), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | šunka - 0,08, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka dia (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN, salám gothaj 0,05 (Obsahuje: 1), chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové pečené, ster.zelí, (Obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | šunka - 0,08, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřová kýta na zelenině (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  smetanový jogurt 2ks, piškoty - dětské 1/2 bal. (Obsahuje: 1, 3)  **Varianta 2**  ovofit - light 2ks, ovocná přesnídávka dia |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové pečené, ster.zelí, (Obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka zeleninová s těstovinou (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové pečené, ster.zelí, (Obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Změna jídelního lístku vyhrazena. | | |
| Vypracovala: |  |  |
| Miroslava Ondrová |  |  |

**Skupiny alergenů**

| **Skupiny alergenů** | |
| --- | --- |
| **1.** | Obiloviny obsahující lepek |
| **a.** | Pšenice |
| **b.** | Ječmen |
| **c.** | Oves |
| **d.** | Žito |
| **e.** | Špalda |
| **f.** | Kamut |
| **2.** | Korýši |
| **3.** | Vejce |
| **4.** | Ryby |
| **5.** | Arašídy |
| **6.** | Sójové boby |
| **7.** | Mléko včetně laktózy |
| **8.** | Skořápkové plody |
| **a.** | Mandle |
| **b.** | Lískové ořechy |
| **c.** | Vlašské ořechy |
| **d.** | Kešu ořechy |
| **e.** | Para ořechy |
| **f.** | Pekanové ořechy |
| **g.** | Pistácie |
| **h.** | Makadamie |
| **9.** | Celer |
| **10.** | Hořčice |
| **11.** | Sezamová semena |
| **12.** | Oxid siřičitý a siřičitany |
| **13.** | Vlčí bob (Lupina) |
| **14.** | Měkkýši |