

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 22.06.2020 DO 28.06.2020

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 22.6.	3	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb, rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), salámo-sýrová pomazánka SNÍDANĚ (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN	polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), moravský vrabec, zelí (Obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	mléko (Obsahuje: 7)	pečené rybí filé (Obsahuje: 4, 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajče 1/2	
	2	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky (Obsahuje: 1), salámo- sýrová pomazánka SNÍDANĚ (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN	polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové dušené, špenát (Obsahuje: 1, 3), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	mléko (Obsahuje: 7)	pečené rybí filé (Obsahuje: 4, 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajče 1/2	
	9	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), salámo-sýrová pomazánka SNÍDANĚ (Obsahuje: 7)	jablko, čaj celodenní BN	polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), moravský vrabec, zelí (Obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	mléko (Obsahuje: 7)	pečené rybí filé (Obsahuje: 4, 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajče 1/2	mléko (Obsahuje: 7)
	IN	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky, máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12)	čaj celodenní BN	polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové dušené, špenát (Obsahuje: 1, 3), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	mléko (Obsahuje: 7)	pečené rybí filé-pangasius (Obsahuje: 4, 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l	
	ZAM			polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), moravský vrabec, zelí (Obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)			
	CIZI			polévka kmínová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), moravský vrabec, zelí (Obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)			
Út 23.6.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	Varianta 1 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb, rohlíky, máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), termix Varianta 2 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb, rohlíky, máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka	čaj celodenní BN	polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), obrácený řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurkový salát	mléko (Obsahuje: 7)	rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7)	

2	<p>Varianta 1 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), termix</p> <p>Varianta 2 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka</p>	čaj celodenní BN	polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), kuřecí závitok (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot - jablka	mléko (Obsahuje: 7)	rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7)	
9	<p>Varianta 1 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light</p> <p>Varianta 2 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka</p>	čaj celodenní BN, banány	polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), obrácený řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurkový salát	mléko (Obsahuje: 7)	rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7)	mléko (Obsahuje: 7)
IN	<p>Varianta 1 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), termix</p> <p>Varianta 2 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka</p> <p>Varianta 3 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovofit - light</p>	čaj celodenní BN	polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), kuřecí závitok (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot - jablka	mléko (Obsahuje: 7)	rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7)	
ZAM			polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), obrácený řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurkový salát			
CIZI			polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), obrácený řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurkový salát			

St		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
24.6.	3	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN	polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové na paprice, těstoviny (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (Obsahuje: 1)	mléko (Obsahuje: 7)	budapeštská pomazánka (Obsahuje: 7), chléb, rohlíky, sn- več. (Obsahuje: 1, 6)	
	2	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN	polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové protýkané (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (Obsahuje: 1)	mléko (Obsahuje: 7)	tvářohová pomazánka več. (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1)	
	9	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), koláče dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	čaj celodenní BN, jádrovka 1/2 ks, chléb (Obsahuje: 1, 6)	polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové na paprice, těstoviny (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (Obsahuje: 1)	mléko (Obsahuje: 7)	budapeštská pomazánka (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6)	mléko (Obsahuje: 7)
	IN	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN	polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové protýkané (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (Obsahuje: 1)	mléko (Obsahuje: 7)	Varianta 1 šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7), fresubin drink Varianta 2 šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7), diben - drink dia	
	ZAM			polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové na paprice, těstoviny (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (Obsahuje: 1)			
	CIZI			polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové na paprice, těstoviny (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (Obsahuje: 1)			

Čt		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
25.6.	3	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb, rohlíky, máslo sn. več (Obsahuje: 1, 6, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12)	čaj celodenní BN	polévka zeleninová s cizrnou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), krůtí pečené s nádivkou (Obsahuje: 1, 3, 7), brambory mašt. máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajčatový salát	mléko (Obsahuje: 7)	salám šunkový - 0,08, chléb, rohlíky, máslo - sn. več (Obsahuje: 1, 6, 7)	
	2	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky, máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12)	čaj celodenní BN	polévka rýžová (Obsahuje: 1, 9, 12), krůtí pečené s nádivkou (Obsahuje: 1, 3, 7), brambory mašt. máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajčatový salát	mléko (Obsahuje: 7)	salám šunkový - 0,08, rohlíky, máslo (Obsahuje: 1, 7)	
	9	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb, máslo - sn. več. (Obsahuje: 1, 6, 7), sýr tavený (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN, mandarinky	polévka zeleninová s cizrnou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), krůtí pečené s nádivkou (Obsahuje: 1, 3, 7), brambory mašt. máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajčatový salát	mléko (Obsahuje: 7)	salám šunkový - 0,08, chléb, máslo - sn. več. (Obsahuje: 1, 6, 7)	mléko (Obsahuje: 7)

	IN	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12)	čaj celodenní BN	polévka rýžová (Obsahuje: 1, 9, 12), krutí pečené s nádivkou (Obsahuje: 1, 3, 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), rajčatový salát	mléko (Obsahuje: 7)	krupicová kaše s kakaem (Obsahuje: 1, 7)	
	ZAM			polévka zeleninová s cizrnou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), krutí pečené s nádivkou (Obsahuje: 1, 3, 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajčatový salát			
	CIZI			polévka zeleninová s cizrnou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), krutí pečené s nádivkou (Obsahuje: 1, 3, 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajčatový salát			

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 26.6.	3	Varianta 1 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g Varianta 2 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka	čaj celodenní BN	polévka slepičí s nudlemi (Obsahuje: 1, 9, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (Obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (Obsahuje: 10)	mléko (Obsahuje: 7)	masové klopsy (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajče 1/2	
	2	Varianta 1 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g Varianta 2 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka Varianta 3 rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7)	čaj celodenní BN	polévka slepičí s nudlemi (Obsahuje: 1, 9, 12), telecí kostky přírodní (Obsahuje: 1, 7, 9), rýže, kompot švestky	mléko (Obsahuje: 7)	masové klopsy (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajče 1/2	

9	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), džem dia	Varianta 1 čaj celodenní BN, jogurt dia Varianta 2 čaj celodenní BN, ovocná přesnídávka	polévka slepičí s nudlemi (Obsahuje: 1, 9, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (Obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (Obsahuje: 10)	mléko (Obsahuje: 7)	masové klopsy (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), rajče 1/2	mléko (Obsahuje: 7)
IN	Varianta 1 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g Varianta 2 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka Varianta 3 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt dia	čaj celodenní BN	polévka slepičí s nudlemi (Obsahuje: 1, 9, 12), telecí kostky přírodní (Obsahuje: 1, 7, 9), rýže, kompot švestky	mléko (Obsahuje: 7)	masové klopsy (Obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g	
ZAM			polévka slepičí s nudlemi (Obsahuje: 1, 9, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (Obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (Obsahuje: 10)			
CIZI			polévka slepičí s nudlemi (Obsahuje: 1, 9, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (Obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (Obsahuje: 10)			

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
So 27.6.	3	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	čaj celodenní BN	polévka krupicová s vejci (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí na zelenině (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány	mléko (Obsahuje: 7)	Varianta 1 ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6) Varianta A ohříváný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6) Varianta B sýr,máslo (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka	
	2	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	čaj celodenní BN	polévka krupicová s vejci (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí na zelenině (Obsahuje: 1, 7, 9), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7), banány	mléko (Obsahuje: 7)	Varianta 1 ohříváný dietní párek, rohlíky (Obsahuje: 1) Varianta B sýr,máslo (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1), ovocná přesnídávka	
	9	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s náplní dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	čaj celodenní BN, paštika, chléb (Obsahuje: 1, 6)	polévka krupicová s vejci (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí na zelenině (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány	mléko (Obsahuje: 7)	Varianta 1 ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6) Varianta A ohříváný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6) Varianta B sýr,máslo (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka	mléko (Obsahuje: 7)
	IN	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	čaj celodenní BN	polévka krupicová s vejci (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí na zelenině (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány	mléko (Obsahuje: 7)	dušená šunka, bramborová kaše (Obsahuje: 7)	
	ZAM			polévka krupicová s vejci (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí na zelenině (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány			

	CIZI			polévka krupicová s vejci (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí na zelenině (Obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány			
--	-------------	--	--	---	--	--	--

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Ne 28.6.	3	kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN	polévka masová s drobením Těst, (Obsahuje: 1, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l	mléko (Obsahuje: 7)	Varianta 1 aspik (Obsahuje: 3, 9), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) Varianta 2 jogurt 150g, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7)	
	2	kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN	polévka masová s drobením Těst, (Obsahuje: 1, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l	mléko (Obsahuje: 7)	sýrová roláda (Obsahuje: 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7)	
	9	kakao (Obsahuje: 7), vánočka dia (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN, salám gothaj 0,05 (Obsahuje: 1), chléb (Obsahuje: 1, 6)	polévka masová s drobením Těst, (Obsahuje: 1, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky dia 3.7 l	mléko (Obsahuje: 7)	aspik (Obsahuje: 3, 9), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7)	mléko (Obsahuje: 7)
	IN	kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN	polévka masová s drobením Těst, (Obsahuje: 1, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l	mléko (Obsahuje: 7)	puding s piškoty a ovocem (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	ZAM			polévka masová s drobením Těst, (Obsahuje: 1, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l			
	CIZI			polévka masová s drobením Těst, (Obsahuje: 1, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l			

DOMOV PRO SENIORY ČERNÁ HORA
příspěvková organizace

67921 ČERNÁ HORA

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracovala:

Miroslava Ondrová

Skupiny alergenů

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašídý
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Vlčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši