

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 29.06.2020 DO 05.07.2020

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Po 29.6.	3	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb, rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN	polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové protýkané (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (Obsahuje: 1)	mléko (Obsahuje: 7)	smažený květák obal. (Obsahuje: 1, 3, 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7)	
	2	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky (Obsahuje: 1), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN	polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), vepřové protýkané (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (Obsahuje: 1)	mléko (Obsahuje: 7)	květák obalovaný diet./H/ (Obsahuje: 1, 3, 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7)	
	9	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7)	jablko, čaj celodenní BN	polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové protýkané (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (Obsahuje: 1)	mléko (Obsahuje: 7)	smažený květák obal. (Obsahuje: 1, 3, 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7)	mléko (Obsahuje: 7)
	IN	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12)	čaj celodenní BN	polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), vepřové protýkané (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (Obsahuje: 1)	mléko (Obsahuje: 7)	květák obalovaný diet./H/ (Obsahuje: 1, 3, 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7)	
Út 30.6.	3	Varianta 1 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb, rohlíky, máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), Milko-ovoc.tvaroh Varianta 2 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb, rohlíky, máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka	čaj celodenní BN	polévka pórková s kuskusem (Obsahuje: 1, 9, 12), sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), salát z červené řepy	mléko (Obsahuje: 7)	Hovězí guláš - HOT, chléb, rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)	
	2	Varianta 1 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky, máslo (Obsahuje: 1, 7), Milko-ovoc.tvaroh Varianta 2 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky, máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka	čaj celodenní BN	polévka pórková s kuskusem (Obsahuje: 1, 9, 12), sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g	mléko (Obsahuje: 7)	vařené těstoviny s tvarohem (Obsahuje: 1, 7)	

	9	Varianta 1 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light Varianta 2 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka	čaj celodenní BN, banány	polévka pórková s kuskusem (Obsahuje: 1, 9, 12), sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7), salát z červené řepy	mléko (Obsahuje: 7)	Hovězí guláš - HOT, chléb (Obsahuje: 1, 6)	mléko (Obsahuje: 7)
	IN	Varianta 1 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), Milko-ovoc.tvaroh Varianta 2 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka Varianta 3 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovofit - light	čaj celodenní BN	polévka pórková s kuskusem (Obsahuje: 1, 9, 12), sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g	mléko (Obsahuje: 7)	vařené těstoviny s tvarohem (Obsahuje: 1, 7)	

St 1.7.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
	3	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN	polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), koprová omáčka,varené vejce (Obsahuje: 1, 3, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	mléko (Obsahuje: 7)	paštika, chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), rajče 1/2	
2	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN	polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	mléko (Obsahuje: 7)	paštika, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), rajče 1/2		
9	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), české buchty dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	čaj celodenní BN, sýr tavený (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6)	polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), koprová omáčka,varené vejce (Obsahuje: 1, 3, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	mléko (Obsahuje: 7)	paštika, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), rajče 1/2	mléko (Obsahuje: 7)	
IN	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN	polévka uzená s rýží (Obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	mléko (Obsahuje: 7)	ovesná kaše s jahodovým přelivem (Obsahuje: 1, 7)		

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Čt 2.7.	3	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb, rohlíky, máslo- sn. več (Obsahuje: 1, 6, 7), salám šunkový - 0,05	čaj celodenní BN	polévka zeleninová s bulgurem (Obsahuje: 1, 7, 9, 12, 1a), krutí pečené, kapusta (Obsahuje: 1), brambory nové, nektarinky	mléko (Obsahuje: 7)	sýrová pomazánka+eidam, (Obsahuje: 7), chléb, rohlíky, sn- več. (Obsahuje: 1, 6)	
	2	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky, máslo (Obsahuje: 1, 7), salám šunkový - 0,05	čaj celodenní BN	polévka zeleninová s bulgurem (Obsahuje: 1, 7, 9, 12, 1a), krutí pečené ,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), brambory nové, nektarinky	mléko (Obsahuje: 7)	sýrová pomazánka+eidam, (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1)	
	9	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb, máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), salám šunkový - 0,05	čaj celodenní BN, jablka	polévka zeleninová s bulgurem (Obsahuje: 1, 7, 9, 12, 1a), krutí pečené, kapusta (Obsahuje: 1), brambory nové, nektarinky	mléko (Obsahuje: 7)	sýrová pomazánka+eidam, (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6)	mléko (Obsahuje: 7)
	IN	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky, máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12)	čaj celodenní BN	polévka zeleninová s bulgurem (Obsahuje: 1, 7, 9, 12, 1a), krutí pečené ,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), bramborová kaše (Obsahuje: 7), nektarinky	mléko (Obsahuje: 7)	Varianta 1 jablečný kysel-kompot (Obsahuje: 1, 3), fresubin drink Varianta 2 jablečný kysel-kompot (Obsahuje: 1, 3), diben - drink dia	

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 3.7.	3	Varianta 1 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb, rohlíky, máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g Varianta 2 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb, rohlíky, máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka	Varianta 1 čaj celodenní BN Varianta 2 čaj celodenní BN	polévka frankfurtská (Obsahuje: 1, 9, 10, 12), táč s ovocem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), zrnková káva (Obsahuje: 1)	mléko (Obsahuje: 7)	Kuřecí špíz -hot., brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7)	
	2	Varianta 1 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky, máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g Varianta 2 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky, máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka	Varianta 1 čaj celodenní BN Varianta 2 čaj celodenní BN	polévka masová s vlas.nudlemi (Obsahuje: 1, 9, 12), ovocné knedlíky hot. (Obsahuje: 1, 7), zrnková káva (Obsahuje: 1)	mléko (Obsahuje: 7)	kuřecí nudličky (Obsahuje: 1), brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7)	

	9	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), džem dia	Varianta 1 čaj celodenní BN, jogurt dia Varianta 2 čaj celodenní BN, ovocná přesnídávka dia	polévka frankfurtská (Obsahuje: 1, 9, 10, 12), ovocné knedlíky hot. (Obsahuje: 1, 7), zrnková káva	mléko (Obsahuje: 7)	Kuřecí špíz -hot., brambory maštěné máslem nové (Obsahuje: 7)	mléko (Obsahuje: 7)
	IN	Varianta 1 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g Varianta 2 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka Varianta 3 bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt dia	Varianta 1 čaj celodenní BN Varianta 2 čaj celodenní BN Varianta 3 čaj celodenní BN	polévka masová s vlas.nudlemi (Obsahuje: 1, 9, 12), telecí na rajčatech (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (Obsahuje: 1), zrnková káva (Obsahuje: 1)	mléko (Obsahuje: 7)	kuřecí nudličky (Obsahuje: 1), bramborová kaše (Obsahuje: 7)	

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
So 4.7.	3	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12)	čaj celodenní BN	polévka bramborová (Obsahuje: 1, 9, 12), masové rizoto se sýrem (Obsahuje: 7, 9), okurky ster. (Obsahuje: 10), banány	mléko (Obsahuje: 7)	Varianta 1 ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6) Varianta A ohříváný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6) Varianta B sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn- več. (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka	

	2	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12)	čaj celodenní BN	polévka bramborová (Obsahuje: 1, 9, 12), masové rizoto se sýrem (Obsahuje: 7, 9), kompot meruňky 4l, banány	mléko (Obsahuje: 7)	Varianta 1 ohříváný dietní párek, rohlíky (Obsahuje: 1) Varianta B sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1), ovocná přesnídávka	
	9	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7)	čaj celodenní BN, pomeranče	polévka bramborová (Obsahuje: 1, 9, 12), masové rizoto se sýrem (Obsahuje: 7, 9), okurky ster. (Obsahuje: 10), banány	mléko (Obsahuje: 7)	Varianta 1 ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6) Varianta A ohříváný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6) Varianta B sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka	mléko (Obsahuje: 7)
	IN	bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12)	čaj celodenní BN	polévka bramborová (Obsahuje: 1, 9, 12), masové rizoto se sýrem (Obsahuje: 7, 9), kompot meruňky 4l, banány	mléko (Obsahuje: 7)	párky dietní, bramborová kaše (Obsahuje: 7)	

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Ne 5.7.	3	kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN	polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l, roláda - moučník (Obsahuje: 1, 3, 7, 8b, 8c)	mléko (Obsahuje: 7)	obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7)	
	2	kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN	polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové žebírko přírodní (Obsahuje: 1, 7, 9), brambory - 0,50, kompot meruňky 4l, roláda - moučník (Obsahuje: 1, 3, 7, 8b, 8c)	mléko (Obsahuje: 7)	obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7)	
	9	kakao (Obsahuje: 7), vánočka dia (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN, salám gothaj 0,05 (Obsahuje: 1), chléb (Obsahuje: 1, 6)	polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), kompot meruňky dia 3.7 l, dia oplatek	mléko (Obsahuje: 7)	obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7)	mléko (Obsahuje: 7)

	IN	kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7)	čaj celodenní BN	Varianta 1 polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové žebírko přírodní (Obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l, ovocná přesnídávka Varianta 2 polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové žebírko přírodní (Obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), ovocná přesnídávka dia	mléko (Obsahuje: 7)	krupicová kaše s kakaem (Obsahuje: 1, 7)	
--	-----------	---	------------------	---	---------------------	--	--

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracovala:

Miroslava Ondrová

Skupiny alergenů

Skupiny alergenů	
1.	Obiloviny obsahující lepek
a.	Pšenice
b.	Ječmen
c.	Oves
d.	Žito
e.	Špalda
f.	Kamut
2.	Korýši
3.	Vejce
4.	Ryby
5.	Arašídý
6.	Sójové boby
7.	Mléko včetně laktózy
8.	Skořápkové plody
a.	Mandle
b.	Lískové ořechy
c.	Vlašské ořechy
d.	Kešu ořechy
e.	Para ořechy
f.	Pekanové ořechy
g.	Pistácie
h.	Makadamie
9.	Celer
10.	Hořčice
11.	Sezamová semena
12.	Oxid siřičitý a siřičitany
13.	Vlčí bob (Lupina)
14.	Měkkýši