**JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 21.09.2020 DO 27.09.2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Po****21.9.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), rybí pomazánka - sn (Obsahuje: 4, 7) | čaj celodenní BN | polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem 0,12 a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) | Palačinky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky (Obsahuje: 1), rybí pomazánka - sn (Obsahuje: 4, 7) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Zapečené těstoviny s šunk.salámem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s kakaem (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), rybí pomazánka - sn (Obsahuje: 4, 7) | jablko, čaj celodenní BN | polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem 0,12 a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) | Palačinky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky (Obsahuje: 1), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), krůtí kostky na kmíně (Obsahuje: 1, 7, 9), vřetena (Obsahuje: 1), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | krupicová kaše s kakaem (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem 0,12 a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem 0,12 a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Út****22.9.** | **3** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), Milko-ovoc.tvaroh**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřové výpečky,kapusta (Obsahuje: 1), brambory - 0,45, banány | mléko (Obsahuje: 7) | polévka gulášová (Obsahuje: 1, 9, 10, 12), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6) |  |
|  | **2** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), Milko-ovoc.tvaroh**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřové dušené ,zadělávaná zelenina (Obsahuje: 1, 9), brambory - 0,45, banány | mléko (Obsahuje: 7) | telecí plátek na hrášku (Obsahuje: 1, 7, 9), rýže |  |
|  | **9** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN, mandarinky | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřové výpečky,kapusta (Obsahuje: 1), brambory - 0,45, banány | mléko (Obsahuje: 7) | polévka gulášová (Obsahuje: 1, 9, 10, 12), chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), Milko-ovoc.tvaroh**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka**Varianta 3**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light | čaj celodenní BN | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřové dušené ,zadělávaná zelenina (Obsahuje: 1, 9), bramborová kaše (Obsahuje: 7), banány | mléko (Obsahuje: 7) | telecí plátek na hrášku (Obsahuje: 1, 7, 9), rýže |  |
|  | **ZAM** |  |  | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřové výpečky,kapusta (Obsahuje: 1), brambory - 0,45, banány |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | Polévka zeleninová s qinoou (Obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřové výpečky,kapusta (Obsahuje: 1), brambory - 0,45, banány |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **St****23.9.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | budapeštská pomazánka (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | tvarohová pomazánka več. (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1) |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), koláče dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN, vejce (Obsahuje: 3), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | budapeštská pomazánka (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7), fresubin drink**Varianta 2**šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7), diben - drink dia |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka s pažitkovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (Obsahuje: 1, 7), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Čt****24.9.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 9), smažené rybí filé (Obsahuje: 1, 3, 4), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), okurkový salát | mléko (Obsahuje: 7) | salám pikantní, chléb,rohlíky,máslo- sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), rajče 1/2 |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 9), losos na másle (Obsahuje: 4, 7), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | sýrová roláda (Obsahuje: 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), rajče 1/2 |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), paštika | čaj celodenní BN, pomeranče | polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 9), smažené rybí filé (Obsahuje: 1, 3, 4), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), okurkový salát | mléko (Obsahuje: 7) | salám pikantní, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), rajče 1/2 | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 9), losos na másle (Obsahuje: 4, 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | jablečný kysel (Obsahuje: 1, 3) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 9), smažené rybí filé (Obsahuje: 1, 3, 4), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), okurkový salát |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka brokolicová (Obsahuje: 1, 9), smažené rybí filé (Obsahuje: 1, 3, 4), brambory mašť.máslem.0,5 (Obsahuje: 7), okurkový salát |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Pá****25.9.** | **3** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**čaj celodenní BN**Varianta 2**čaj celodenní BN | Polévka zelná s klobásou (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), koláče s povidlím (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 12), zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | Kuřecí špíz -hot., brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7) |  |
|  | **2** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**čaj celodenní BN**Varianta 2**čaj celodenní BN | polévka masová s vlas.nudlemi (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové protýkané (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (Obsahuje: 1), zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | kuřecí steak na másle (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot - jablka |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), džem dia | **Varianta 1**čaj celodenní BN, jogurt dia**Varianta 2**čaj celodenní BN, ovocná přesnídávka | Polévka zelná s klobásou (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), vepřové protýkané (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (Obsahuje: 1), zrnková káva | mléko (Obsahuje: 7) | Kuřecí špíz -hot., brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g**Varianta 2**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka**Varianta 3**bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt dia | **Varianta 1**čaj celodenní BN**Varianta 2**čaj celodenní BN | polévka masová s vlas.nudlemi (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové protýkané (Obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (Obsahuje: 1), zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | kuřecí steak na másle (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot - jablka |  |
|  | **ZAM** |  |  | Polévka zelná s klobásou (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), koláče s povidlím (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 12), zrnková káva (Obsahuje: 1) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | Polévka zelná s klobásou (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), koláče s povidlím (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 12), zrnková káva (Obsahuje: 1) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **So****26.9.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové žebírko na žampiónech (Obsahuje: 1, 7, 9), banány**Varianta 2**rýže**Varianta 3**vřetena (Obsahuje: 1)**Varianta B**chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)**Varianta A**ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)**Varianta B**sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové na rajčatech (Obsahuje: 1, 7, 9), banány**Varianta 2**rýže**Varianta 3**vřetena (Obsahuje: 1)**Varianta B**rohlíky (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**ohřívaný dietní párek, rohlíky (Obsahuje: 1)**Varianta B**sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1), ovocná přesnídávka |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), české buchty dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN, šunková pěna, chléb (Obsahuje: 1, 6) | **Varianta 1**polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové žebírko na žampiónech (Obsahuje: 1, 7, 9), banány**Varianta 2**rýže**Varianta 3**vřetena (Obsahuje: 1)**Varianta B**chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)**Varianta A**ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)**Varianta B**sýr tavený (Obsahuje: 7), máslo (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové na rajčatech (Obsahuje: 1, 7, 9), banány**Varianta 2**rýže | mléko (Obsahuje: 7) | dušená šunka, bramborová kaše (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové žebírko na žampiónech (Obsahuje: 1, 7, 9), rýže, banány |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové žebírko na žampiónech (Obsahuje: 1, 7, 9), rýže, banány |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Ne****27.9.** | **3** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g | mléko (Obsahuje: 7) | obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g | mléko (Obsahuje: 7) | obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka dia (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN, salám gothaj 0,05 (Obsahuje: 1), chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot broskve dia | mléko (Obsahuje: 7) | obložený talíř (Obsahuje: 3, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g | mléko (Obsahuje: 7) | puding s piškoty a ovocem (Obsahuje: 1, 3, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka s játrovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot broskve 2600g |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Změna jídelního lístku vyhrazena. |
| Vypracovala:  |  |  |
| Miroslava Ondrová |  |  |

**Skupiny alergenů**

| **Skupiny alergenů** |
| --- |
| **1.** | Obiloviny obsahující lepek |
| **a.** | Pšenice |
| **b.** | Ječmen |
| **c.** | Oves |
| **d.** | Žito |
| **e.** | Špalda |
| **f.** | Kamut |
| **2.** | Korýši |
| **3.** | Vejce |
| **4.** | Ryby |
| **5.** | Arašídy |
| **6.** | Sójové boby |
| **7.** | Mléko včetně laktózy |
| **8.** | Skořápkové plody |
| **a.** | Mandle |
| **b.** | Lískové ořechy |
| **c.** | Vlašské ořechy |
| **d.** | Kešu ořechy |
| **e.** | Para ořechy |
| **f.** | Pekanové ořechy |
| **g.** | Pistácie |
| **h.** | Makadamie |
| **9.** | Celer |
| **10.** | Hořčice |
| **11.** | Sezamová semena |
| **12.** | Oxid siřičitý a siřičitany |
| **13.** | Vlčí bob (Lupina) |
| **14.** | Měkkýši |