**JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 30.11.2020 DO 06.12.2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Po**  **30.11.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**  polévka čočková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko na žampiónech (Obsahuje: 1, 7, 9), kompot broskve 2600g  **Varianta D**  rýže  **Varianta B**  vřetena (Obsahuje: 1)  **Varianta C**  chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) | opečený lunč (Obsahuje: 1), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky (Obsahuje: 1), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**  polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), vepřové žebírko přírodní (Obsahuje: 1, 7, 9), kompot broskve 2600g  **Varianta D**  rýže  **Varianta B**  vřetena (Obsahuje: 1)  **Varianta C**  rohlíky (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | kuřecí nudličky (Obsahuje: 1), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot - jablka |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), tvarohová pomazánka sn. (Obsahuje: 7) | jablka, čaj celodenní BN | **Varianta 1**  polévka čočková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko na žampiónech (Obsahuje: 1, 7, 9), kompot broskve dia  **Varianta D**  rýže  **Varianta B**  vřetena (Obsahuje: 1)  **Varianta C**  chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) | opečený lunč (Obsahuje: 1), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurky ster. (Obsahuje: 10) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | **Varianta 1**  polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), vepřové žebírko přírodní (Obsahuje: 1, 7, 9), kompot broskve 2600g  **Varianta D**  rýže | mléko (Obsahuje: 7) | kuřecí nudličky (Obsahuje: 1), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot - jablka |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka čočková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko na žampiónech (Obsahuje: 1, 7, 9), rýže, kompot broskve 2600g |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka čočková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko na žampiónech (Obsahuje: 1, 7, 9), rýže, kompot broskve 2600g |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Út**  **1.12.** | **3** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), laksymáček  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | polévka italská (Obsahuje: 1, 9, 12), smažené rybí filé (Obsahuje: 1, 3, 4), bramborová kaše (Obsahuje: 7), okurkový salát, jablka | mléko (Obsahuje: 7) | ovocné knedlíky hot. (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **2** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), laksymáček  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN | polévka italská (Obsahuje: 1, 9, 12), pečené rybí filé (Obsahuje: 4, 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l, jablka | mléko (Obsahuje: 7) | ovocné knedlíky hot. (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | čaj celodenní BN, sýr tavený (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka italská (Obsahuje: 1, 9, 12), smažené rybí filé (Obsahuje: 1, 3, 4), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky dia 3.7 l, jablka | mléko (Obsahuje: 7) | ovocné knedlíky hot. (Obsahuje: 1, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), laksymáček  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka  **Varianta 3**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light | čaj celodenní BN | polévka italská (Obsahuje: 1, 9, 12), pečené rybí filé-pangasius (Obsahuje: 4, 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l, jablka | mléko (Obsahuje: 7) | ovesná kaše s jahodovým přelivem (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka italská (Obsahuje: 1, 9, 12), smažené rybí filé (Obsahuje: 1, 3, 4), bramborová kaše (Obsahuje: 7), okurkový salát, jablka |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka italská (Obsahuje: 1, 9, 12), smažené rybí filé (Obsahuje: 1, 3, 4), bramborová kaše (Obsahuje: 7), okurkový salát, jablka |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **St**  **2.12.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka s drožďovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), daňčí guláš (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | masová pomazánka več., chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka s drožďovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové dušené,špenát (Obsahuje: 1, 3), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | masová pomazánka več., rohlíky (Obsahuje: 1) |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), koláče dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN, vejce (Obsahuje: 3), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | polévka s drožďovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), daňčí guláš (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | masová pomazánka več., chléb (Obsahuje: 1, 6) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | čaj celodenní BN | polévka s drožďovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové dušené,špenát (Obsahuje: 1, 3), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) | vanilkový kuskus (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka s drožďovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), daňčí guláš (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka s drožďovými noky (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), daňčí guláš (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Čt**  **3.12.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo- sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové pečené,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), brambory - 0,45, banány | mléko (Obsahuje: 7) | salám gothaj 0,08 (Obsahuje: 1), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové dušené,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), brambory - 0,45, banány | mléko (Obsahuje: 7) | sýrová roláda (Obsahuje: 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), sýr tavený (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN, mandarinky | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové pečené,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), brambory - 0,45, banány | mléko (Obsahuje: 7) | salám gothaj 0,08 (Obsahuje: 1), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (Obsahuje: 12) | čaj celodenní BN | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové dušené,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), bramborová kaše (Obsahuje: 7), banány | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7), fresubin drink  **Varianta 2**  šlehaný tvaroh (Obsahuje: 7), diben - drink dia |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové pečené,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), brambory - 0,45, banány |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka květáková (Obsahuje: 1, 9, 12), vepřové pečené,zadělávaná mrkev s hráškem (Obsahuje: 1), brambory - 0,45, banány |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Pá**  **4.12.** | **3** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), jablečný závin (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | masové klopsy (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurky ster. (Obsahuje: 10), mandarinky, banány |  |
|  | **2** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), kuřecí steak dušený (Obsahuje: 7), rýže, kompot švestky, zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | masové klopsy (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot - jablka, mandarinky, banány |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), džem dia | **Varianta 1**  čaj celodenní BN, jogurt dia  **Varianta 2**  čaj celodenní BN, ovocná přesnídávka | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), kuřecí steak dušený (Obsahuje: 7), rýže, kompot švestky dia 4l, zrnková káva | mléko (Obsahuje: 7) | masové klopsy (Obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), okurky ster. (Obsahuje: 10), mandarinky, banány | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | **Varianta 1**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), jogurt 150g  **Varianta 2**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka  **Varianta 3**  bílá káva (Obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7), jogurt dia | **Varianta 1**  čaj celodenní BN  **Varianta 2**  čaj celodenní BN | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), kuřecí steak dušený (Obsahuje: 7), rýže, kompot švestky, zrnková káva (Obsahuje: 1) | mléko (Obsahuje: 7) | masové klopsy (Obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot - jablka, mandarinky, banány |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), jablečný závin (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), zrnková káva (Obsahuje: 1), Perník máčený |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka koprová (Obsahuje: 1, 7), jablečný závin (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), zrnková káva (Obsahuje: 1), Perník máčený |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **So**  **5.12.** | **3** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové bratislavské plecko (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta A**  ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta B**  sýr,máslo (Obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka |  |
|  | **2** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřová kýta na zelenině (Obsahuje: 1, 7, 9), dietní knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7), banány | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  ohřívaný dietní párek, rohlíky (Obsahuje: 1)  **Varianta B**  sýr,máslo (Obsahuje: 7), rohlíky (Obsahuje: 1), ovocná přesnídávka |  |
|  | **9** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), české buchty dia (Obsahuje: 1, 3, 7) | čaj celodenní BN, paštika, chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové bratislavské plecko (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány | mléko (Obsahuje: 7) | **Varianta 1**  ohř.párek,hořčice (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta A**  ohřívaný dietní párek (Obsahuje: 10), chléb (Obsahuje: 1, 6)  **Varianta B**  sýr,máslo (Obsahuje: 7), chléb (Obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | bílá káva (Obsahuje: 1, 7), loupáčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové bratislavské plecko (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány | mléko (Obsahuje: 7) | dušená šunka, bramborová kaše (Obsahuje: 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové bratislavské plecko (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka skelná (Obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřové bratislavské plecko (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **Ne**  **6.12.** | **3** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka masová s drobením Těst, (Obsahuje: 1, 9, 12), kuřecí závitek (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | lučina žervé se šunkou 80g, chléb,rohlíky,máslo sn.več (Obsahuje: 1, 6, 7) |  |
|  | **2** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka masová s drobením Těst, (Obsahuje: 1, 9, 12), kuřecí závitek (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | lučina žervé se šunkou 80g, rohlíky,máslo (Obsahuje: 1, 7) |  |
|  | **9** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka dia (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN, debrecínka - 0,05, chléb (Obsahuje: 1, 6) | polévka masová s drobením Těst, (Obsahuje: 1, 9, 12), kuřecí závitek (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky dia 3.7 l | mléko (Obsahuje: 7) | lučina žervé se šunkou 80g, chléb,máslo - sn-več. (Obsahuje: 1, 6, 7) | mléko (Obsahuje: 7) |
|  | **IN** | kakao (Obsahuje: 7), vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7), máslo (Obsahuje: 7) | čaj celodenní BN | polévka masová s drobením Těst, (Obsahuje: 1, 9, 12), kuřecí závitek (Obsahuje: 7), bramborová kaše (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l | mléko (Obsahuje: 7) | puding s piškoty a ovocem (Obsahuje: 1, 3, 7) |  |
|  | **ZAM** |  |  | polévka masová s drobením Těst, (Obsahuje: 1, 9, 12), kuřecí závitek (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l |  |  |  |
|  | **CIZI** |  |  | polévka masová s drobením Těst, (Obsahuje: 1, 9, 12), kuřecí závitek (Obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (Obsahuje: 7), kompot meruňky 4l |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Změna jídelního lístku vyhrazena. | | |
| Vypracovala: |  |  |
| Miroslava Ondrová |  |  |

**Skupiny alergenů**

| **Skupiny alergenů** | |
| --- | --- |
| **1.** | Obiloviny obsahující lepek |
| **a.** | Pšenice |
| **b.** | Ječmen |
| **c.** | Oves |
| **d.** | Žito |
| **e.** | Špalda |
| **f.** | Kamut |
| **2.** | Korýši |
| **3.** | Vejce |
| **4.** | Ryby |
| **5.** | Arašídy |
| **6.** | Sójové boby |
| **7.** | Mléko včetně laktózy |
| **8.** | Skořápkové plody |
| **a.** | Mandle |
| **b.** | Lískové ořechy |
| **c.** | Vlašské ořechy |
| **d.** | Kešu ořechy |
| **e.** | Para ořechy |
| **f.** | Pekanové ořechy |
| **g.** | Pistácie |
| **h.** | Makadamie |
| **9.** | Celer |
| **10.** | Hořčice |
| **11.** | Sezamová semena |
| **12.** | Oxid siřičitý a siřičitany |
| **13.** | Vlčí bob (Lupina) |
| **14.** | Měkkýši |