**Jídelní lístek dne 9.8.2021 - pondělí**

**Snídaně**

**Varianta 1**

2: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky (obsahuje: 1), tvarohová pomazánka sn. (obsahuje: 7)

3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6), tvarohová pomazánka sn. (obsahuje: 7)

9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb (obsahuje: 1, 6), tvarohová pomazánka sn. (obsahuje: 7)

IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (obsahuje: 12)

**Přesnídávka**

**Varianta 1**

2, 3, IN: čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj

9: jablko, čaj celodenní - poloviční, sirup DIA -nápoj

**Oběd**

**Varianta 1**

2: polévka s pažitkovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřová kýta na zelenině (obsahuje: 1, 7, 9), dietní knedlík (obsahuje: 1, 3, 7)

3, 9, IN, Zam, CIZI: polévka s pažitkovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), segedinský guláš (obsahuje: 1, 7, 9, 10, 12), knedlík (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

**Svačina**

**Varianta 1**

2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

**Varianta 1**

2, 3, IN: žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje: 1, 3, 7)

9: žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje: 1, 3, 7)

**Druhá večeře**

**Varianta 1**

9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 10.8.2021 - úterý**

**Snídaně**

**Varianta 1**

2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), termix

3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), termix

9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light

**Varianta 2**

2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka

3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka

9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka

**Varianta 3**

IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (obsahuje: 1, 7), ovofit - light

**Přesnídávka**

**Varianta 1**

2, 3, IN: čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj

9: čaj celodenní - poloviční, banány, sirup DIA -nápoj

**Oběd**

**Varianta 1**

2: polévka pórková s kuskusem (obsahuje: 1, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (obsahuje: 7), brambory maštěné máslem nové (obsahuje: 7), rajčatový salát

3, Zam, CIZI: polévka pórková s kuskusem (obsahuje: 1, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (obsahuje: 7), brambory maštěné máslem nové (obsahuje: 7), rajčatový salát

9: polévka pórková s kuskusem (obsahuje: 1, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (obsahuje: 7), brambory maštěné máslem nové (obsahuje: 7), rajčatový salát

IN: polévka pórková s kuskusem (obsahuje: 1, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (obsahuje: 7), bramborová kaše (obsahuje: 7), rajčatový salát

**Svačina**

**Varianta 1**

2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

**Varianta 1**

2: kuřecí nářez 0,08, rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7)

3: kuřecí nářez 0,08, chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7)

9: kuřecí nářez 0,08, chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7)

IN: krupicová kaše s kakaem (obsahuje: 1, 7)

**Druhá večeře**

**Varianta 1**

9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 11.8.2021 - středa**

**Snídaně**

**Varianta 1**

2, 3, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), koláče tlačené s tvarohem (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), šáteček s náplní dia (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

**Přesnídávka**

**Varianta 1**

2, 3, IN: čaj celodenní - poloviční

9: čaj celodenní - poloviční, vejce (obsahuje: 3), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7)

**Oběd**

**Varianta 1**

2: polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), vepřové na rajčatech (obsahuje: 1, 7, 9)

3, 9: polévka hrstková (obsahuje: 1, 9, 12), vepřový plátek se zeleninovou směsí a žampióny, (obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)

IN: polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), vepřový plátek se zeleninovou směsí a žampióny, (obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)

Zam, CIZI: polévka hrstková (obsahuje: 1, 9, 12), vepřový plátek se zeleninovou směsí a žampióny, (obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), rýže

**Příloha 1 bez normy**

2, 3, 9, IN: rýže

**Příloha 2 bez normy**

2, 3, 9: vřetena (obsahuje: 1)

**Příloha 3 bez normy**

2: rohlíky (obsahuje: 1)

3, 9: chléb (obsahuje: 1, 6)

**Svačina**

**Varianta 1**

2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

**Varianta 1**

2: sýrová pomazánka+eidam, (obsahuje: 7), rohlíky (obsahuje: 1)

3: sýrová pomazánka+eidam, (obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

9: sýrová pomazánka+eidam, (obsahuje: 7), chléb (obsahuje: 1, 6)

IN: broskvový kysel (obsahuje: 1, 3), banány

**Druhá večeře**

**Varianta 1**

9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 12.8.2021 - čtvrtek**

**Snídaně**

**Varianta 1**

2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (obsahuje: 12)

3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), džem 12 kg (obsahuje: 12)

9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), sýr tavený (obsahuje: 7)

**Přesnídávka**

**Varianta 1**

2, 3, IN: čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj

9: čaj celodenní - poloviční, pomeranče, sirup DIA -nápoj

**Oběd**

**Varianta 1**

2: polévka italská (obsahuje: 1, 9, 12), losos na másle (obsahuje: 4, 7), brambory maštěné máslem nové (obsahuje: 7), kompot - jablka

3, Zam, CIZI: polévka italská (obsahuje: 1, 9, 12), smažené rybí filé (obsahuje: 1, 3, 4), brambory maštěné máslem nové (obsahuje: 7), okurkový salát

9: polévka italská (obsahuje: 1, 9, 12), smažené rybí filé (obsahuje: 1, 3, 4), brambory maštěné máslem nové (obsahuje: 7), okurkový salát

IN: polévka italská (obsahuje: 1, 9, 12), losos na másle (obsahuje: 4, 7), bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot - jablka

**Svačina**

**Varianta 1**

2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

**Varianta 1**

2: duko, rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), rajče 1/2

3: duko, chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), rajče 1/2

9: duko, chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), rajče 1/2

IN: šlehaný tvaroh (obsahuje: 7), fresubin drink

**Varianta 2**

IN: šlehaný tvaroh (obsahuje: 7), diben - drink dia

**Druhá večeře**

**Varianta 1**

9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 13.8.2021 - pátek**

**Snídaně**

**Varianta 1**

2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (obsahuje: 1, 7), jogurt 150g

3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g

9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), džem dia

**Varianta 2**

2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka

3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka

**Varianta 3**

IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), jogurt dia

**Přesnídávka**

**Varianta 1**

2, 3, IN: čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj

9: čaj celodenní - poloviční, jogurt dia, sirup DIA -nápoj

**Varianta 2**

9: čaj celodenní - poloviční, ovocná přesnídávka, sirup DIA -nápoj

**Oběd**

**Varianta 1**

2: polévka slepičí s nudlemi (obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (obsahuje: 1, 7), dietní knedlík (obsahuje: 1, 3, 7)

3, 9, Zam, CIZI: polévka slepičí s nudlemi (obsahuje: 1, 9, 12), žampionová omáčka (obsahuje: 1, 7), knedlík (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

IN: polévka slepičí s nudlemi (obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (obsahuje: 1, 7), knedlík (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

**Svačina**

**Varianta 1**

2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

**Varianta 1**

2: kuřecí závitek (obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot švestky

3, 9: opečený salám (obsahuje: 1), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), okurky ster. (obsahuje: 10)

IN: kuřecí závitek (obsahuje: 7), bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot švestky

**Druhá večeře**

**Varianta 1**

9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 14.8.2021 - sobota**

**Snídaně**

**Varianta 1**

2, 3, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), loupáčky (obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (obsahuje: 7)

9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), české buchty dia (obsahuje: 1, 3, 7)

**Přesnídávka**

**Varianta 1**

2, 3, IN: čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj

9: čaj celodenní - poloviční, játrovka 1/2 ks, chléb (obsahuje: 1, 6), sirup DIA -nápoj

**Oběd**

**Varianta 1**

2: polévka bramborová (obsahuje: 1, 9, 12), vepřové přírodní (obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (obsahuje: 1), banány

3, 9, Zam, CIZI: polévka bramborová (obsahuje: 1, 9, 12), vepřové na paprice, těstoviny (obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (obsahuje: 1), banány

IN: polévka bramborová (obsahuje: 1, 9, 12), vepřové na paprice, těstoviny (obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (obsahuje: 1), banány

**Svačina**

**Varianta 1**

2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

**Varianta 1**

2: ohřívaný dietní párek, rohlíky (obsahuje: 1)

3: ohř.párek,hořčice (obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

9: ohř.párek,hořčice (obsahuje: 10), chléb (obsahuje: 1, 6)

IN: dušená šunka, bramborová kaše (obsahuje: 7)

**Varianta 2**

3: ohřívaný dietní párek (obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

9: ohřívaný dietní párek (obsahuje: 10), chléb (obsahuje: 1, 6)

**Varianta 3**

2: sýr,máslo (obsahuje: 7), rohlíky (obsahuje: 1), ovocná přesnídávka

3: sýr,máslo (obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka

9: sýr,máslo (obsahuje: 7), chléb (obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka

**Druhá večeře**

**Varianta 1**

9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 15.8.2021 - neděle**

**Snídaně**

**Varianta 1**

2, 3, IN: kakao (obsahuje: 7), vánočka (obsahuje: 1, 3, 7), máslo (obsahuje: 7)

9: kakao (obsahuje: 7), vánočka dia (obsahuje: 1, 3, 7), máslo (obsahuje: 7)

**Přesnídávka**

**Varianta 1**

2, 3, IN: čaj celodenní - poloviční, sirup-nápoj

9: čaj celodenní - poloviční, salám gothaj 0,05 (obsahuje: 1), chléb (obsahuje: 1, 6), sirup DIA -nápoj

**Oběd**

**Varianta 1**

2: polévka s játrovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), sekaná pečeně dietní (obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

3, Zam, CIZI: polévka s játrovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), sekaná pečeně (obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

9: polévka s játrovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), sekaná pečeně (obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot meruňky dia 3.7 l

IN: polévka s játrovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), sekaná pečeně (obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

**Svačina**

**Varianta 1**

2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

**Varianta 1**

2: šunka - 0,08, rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7)

3: uzené moravské - 0,08, chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7)

9: uzené moravské - 0,08, chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7)

IN: puding s piškoty a ovocem (obsahuje: 1, 3, 7)

**Druhá večeře**

**Varianta 1**

9: mléko (obsahuje: 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracovala: Miroslava Ondrová |  |  |