**Jídelní lístek dne 4.10.2021 - pondělí**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (obsahuje: 12)

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), džem 12 kg (obsahuje: 12)

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), sýr tavený (obsahuje: 7)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: jablka, čaj celodenní ovocný+černý

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), vepřové na hrášku (obsahuje: 1, 7, 9)

 3, 9: polévka čočková (obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko uherské (obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)

 IN: polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), vepřové žebírko uherské (obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)

 Zam, CIZI: polévka čočková (obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko uherské (obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), rýže

 **Příloha 1 bez normy**

 2, 3, 9, IN: rýže

 **Příloha 2 bez normy**

 2, 3, 9: vřetena (obsahuje: 1)

 **Příloha 3 bez normy**

 2: rohlíky (obsahuje: 1)

 3, 9: chléb (obsahuje: 1, 6)

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9: brambory s máslem, mléko (obsahuje: 7)

 IN: bramborová kaše (obsahuje: 7), mléko (obsahuje: 7)

 **Varianta 2**

 2, 3, 9: brambory s máslem, kefír (obsahuje: 7)

 IN: bramborová kaše (obsahuje: 7), kefír (obsahuje: 7)

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 5.10.2021 - úterý**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), termix

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), termix

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light

 **Varianta 2**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka

 **Varianta 3**

 IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, mandarinky

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: polévka zeleninová s droždím (obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřové dušené ,zadělávaná zelenina (obsahuje: 1, 9), brambory - 0,45

 3, Zam, CIZI: polévka zeleninová s droždím (obsahuje: 1, 7, 9, 12), bramborové šišky se zelím a masem (obsahuje: 1, 3, 10, 12)

 9: polévka zeleninová s droždím (obsahuje: 1, 7, 9, 12), bramborové šišky se zelím a masem (obsahuje: 1, 3, 10, 12)

 IN: polévka zeleninová s droždím (obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřové dušené ,zadělávaná zelenina (obsahuje: 1, 9), bramborová kaše (obsahuje: 7)

 **Varianta 2**

 3, 9: polévka zeleninová s droždím (obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřové dušené ,zadělávaná zelenina (obsahuje: 1, 9), brambory - 0,45

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: salám šunkový - 0,08, rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), rajče 1/2

 3: salám šunkový - 0,08, chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), rajče 1/2

 9: salám šunkový - 0,08, chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), rajče 1/2

 IN: ovesná kaše se skořicí (obsahuje: 1, 7)

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 6.10.2021 - středa**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), loupáčky (obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (obsahuje: 7)

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), koláče dia (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, paštika, chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7)

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: polévka zeleninová s rýží (obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené, rajská omáčka (obsahuje: 1), dietní knedlík (obsahuje: 1, 3, 7)

 3, 9, Zam, CIZI: polévka zeleninová s rýží (obsahuje: 1, 9, 12), krůtí na paprice (obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

 IN: polévka zeleninová s rýží (obsahuje: 1, 9, 12), hovězí vařené, rajská omáčka (obsahuje: 1), knedlík (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: rybí pomazánka (obsahuje: 3, 4, 7), rohlíky (obsahuje: 1)

 3: rybí pomazánka (obsahuje: 3, 4, 7, 10), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

 9: rybí pomazánka (obsahuje: 3, 4, 7, 10), chléb (obsahuje: 1, 6)

 IN: jablečný kysel (obsahuje: 1, 3), banány

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 7.10.2021 - čtvrtek**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), šunka - 0,05

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo- sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), vejce (obsahuje: 3)

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), vejce (obsahuje: 3)

 IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (obsahuje: 12)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, pomeranče

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2, IN: polévka brokolicová (obsahuje: 1, 9), vepřový řízek přírodní (obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

 3, Zam, CIZI: polévka brokolicová (obsahuje: 1, 9), smažený vepřový řízek (obsahuje: 1, 3), bramborový salát (obsahuje: 3, 9, 10)

 9: polévka brokolicová (obsahuje: 1, 9), smažený vepřový řízek (obsahuje: 1, 3), bramborový salát (obsahuje: 3, 9, 10)

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: sýr Eidam - 0,1 uzený (obsahuje: 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7)

 3: sýr Eidam - 0,1 uzený (obsahuje: 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7)

 9: sýr Eidam - 0,1 uzený (obsahuje: 7), chléb (obsahuje: 1, 6)

 IN: polévka bramborová s ml. masem a červ.čočkou (obsahuje: 1, 9, 12)

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 8.10.2021 - pátek**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (obsahuje: 1, 7), jogurt 150g

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), džem dia

 **Varianta 2**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka

 **Varianta 3**

 IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), jogurt dia

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní BN

 9: čaj celodenní BN, jogurt dia

 **Varianta 2**

 9: čaj celodenní BN, ovocná přesnídávka

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: polévka masová s vlas.nudlemi (obsahuje: 1, 9, 12), piškot s krémem (obsahuje: 1, 3, 7)

 3, IN, Zam, CIZI: polévka masová s vlas.nudlemi (obsahuje: 1, 9, 12), buchtičky s krémem (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

 9: polévka masová s vlas.nudlemi (obsahuje: 1, 9, 12), buchtičky s krémem (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: kuřecí nudličky (obsahuje: 1), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot - jablka

 3, 9: opečený lunč (obsahuje: 1), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), okurky ster. (obsahuje: 10)

 IN: kuřecí nudličky (obsahuje: 1), bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot - jablka

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 9.10.2021 - sobota**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), české buchty dia (obsahuje: 1, 3, 7)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, šunková pěna, chléb (obsahuje: 1, 6)

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2, IN: polévka bramborová (obsahuje: 1, 9, 12), vepřové kostky na kmíně (obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (obsahuje: 1), banány

 3, 9, Zam, CIZI: polévka bramborová (obsahuje: 1, 9, 12), vepřové kostky na kmíně (obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (obsahuje: 1), banány

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: ohřívaný dietní párek, rohlíky (obsahuje: 1)

 3: ohř.párek,hořčice (obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

 9: ohř.párek,hořčice (obsahuje: 10), chléb (obsahuje: 1, 6)

 IN: párky dietní, bramborová kaše (obsahuje: 7)

 **Varianta 2**

 3: ohřívaný dietní párek (obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

 9: ohřívaný dietní párek (obsahuje: 10), chléb (obsahuje: 1, 6)

 **Varianta 3**

 2: sýr,máslo (obsahuje: 7), rohlíky (obsahuje: 1), ovocná přesnídávka

 3: sýr,máslo (obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka

 9: sýr,máslo (obsahuje: 7), chléb (obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 10.10.2021 - neděle**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: kakao (obsahuje: 7), vánočka (obsahuje: 1, 3, 7), máslo (obsahuje: 7)

 9: kakao (obsahuje: 7), vánočka dia (obsahuje: 1, 3, 7), máslo (obsahuje: 7)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní BN

 9: čaj celodenní BN, salám gothaj 0,05 (obsahuje: 1), chléb (obsahuje: 1, 6)

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: polévka s játrovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), sekaná pečeně dietní (obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

 3, 9, Zam, CIZI: polévka s játrovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), sekaná pečeně (obsahuje: 1, 3), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), okurky ster. (obsahuje: 10)

 IN: polévka s játrovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), sekaná pečeně dietní (obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: duko, rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7)

 3: aspik (obsahuje: 3, 9), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7)

 9: aspik (obsahuje: 3, 9), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7)

 IN: šlehaný tvaroh (obsahuje: 7), fresubin drink

 **Varianta 2**

 3: duko, chléb,rohlíky,máslo- sn.več (obsahuje: 1, 6, 7)

 9: duko, chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7)

 IN: šlehaný tvaroh (obsahuje: 7), diben - drink dia

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracovala: Miroslava Ondrová |  |   |