**Jídelní lístek dne 18.10.2021 - pondělí**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky (obsahuje: 1), tvarohová pomazánka sn. (obsahuje: 7)

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6), tvarohová pomazánka sn. (obsahuje: 7)

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb (obsahuje: 1, 6), tvarohová pomazánka sn. (obsahuje: 7)

 IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (obsahuje: 12)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: jablka, čaj celodenní ovocný+černý

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2, IN: polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), vepřové na rajčatech (obsahuje: 1, 7, 9)

 3, 9: polévka fazolová (obsahuje: 1, 9, 12), Zbojnická krkovice (obsahuje: 1, 3, 6, 9)

 Zam, CIZI: polévka fazolová (obsahuje: 1, 9, 12), Zbojnická krkovice (obsahuje: 1, 3, 6, 9), rýže

 **Příloha 1 bez normy**

 2, 3, 9, IN: rýže

 **Příloha 2 bez normy**

 2, 3, 9: vřetena (obsahuje: 1)

 **Příloha 3 bez normy**

 2: rohlíky (obsahuje: 1)

 3, 9: chléb (obsahuje: 1, 6)

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: kuřecí roláda, brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot broskve 0,85

 3, 9: květák na mozeček (obsahuje: 3), brambory - 0,45

 IN: květák na mozeček (obsahuje: 3), bramborová kaše (obsahuje: 7)

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 19.10.2021 - úterý**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), puding se šlehačkou

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), puding se šlehačkou

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light

 **Varianta 2**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka

 **Varianta 3**

 IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, mandarinky

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: Polévka zeleninová s qinoou (obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřový řízek přírodní (obsahuje: 1, 7, 9), brambory mašť.máslem.0,5 (obsahuje: 7), kompot - jablka

 3, 9, Zam, CIZI: Polévka zeleninová s qinoou (obsahuje: 1, 7, 9, 12), obrácený řízek (obsahuje: 1, 3), brambory mašť.máslem.0,5 (obsahuje: 7), salát z červené řepy

 IN: Polévka zeleninová s qinoou (obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřový řízek přírodní (obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot - jablka

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: kuřecí nářez 0,08, rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7)

 3: kuřecí nářez 0,08, chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7)

 9: kuřecí nářez 0,08, chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7)

 IN: šlehaný tvaroh (obsahuje: 7), banány

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 20.10.2021 - středa**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), Závin s náplní ořech (obsahuje: 1, 3, 7, 8)

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), makový závin hot. (obsahuje: 1, 3, 7)

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), české buchty dia (obsahuje: 1, 3, 7)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, vejce (obsahuje: 3), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7)

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: polévka s pažitkovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), hovězí vařené,koprová omáčka (obsahuje: 1, 7), dietní knedlík (obsahuje: 1, 3, 7)

 3, 9, IN, Zam, CIZI: polévka s pažitkovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), maďarský guláš (obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: Pomazánkové máslo (obsahuje: 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), jarní cibulka - obloha

 3: Pomazánkové máslo (obsahuje: 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), jarní cibulka - obloha

 9: Pomazánkové máslo (obsahuje: 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), jarní cibulka - obloha

 IN: krupicová kaše s kakaem (obsahuje: 1, 7)

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 21.10.2021 - čtvrtek**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (obsahuje: 12)

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), džem 12 kg (obsahuje: 12)

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), paštika

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní BN

 9: čaj celodenní BN, banány

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2, IN: polévka italská (obsahuje: 1, 9, 12), karbanátek (obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot broskve 2600g

 3, Zam, CIZI: polévka italská (obsahuje: 1, 9, 12), pštrosí vejce (obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot broskve 2600g

 9: polévka italská (obsahuje: 1, 9, 12), pštrosí vejce (obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot broskve dia

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: šunková pěna (obsahuje: 7), rohlíky (obsahuje: 1)

 3: šunková pěna (obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

 9: šunková pěna (obsahuje: 7), chléb (obsahuje: 1, 6)

 IN: vanilkový kuskus (obsahuje: 1, 7)

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 22.10.2021 - pátek**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (obsahuje: 1, 7), jogurt 150g

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), džem dia

 **Varianta 2**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka

 **Varianta 3**

 IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), jogurt dia

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, jogurt dia

 **Varianta 2**

 9: čaj celodenní ovocný+černý, ovocná přesnídávka

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2, IN: polévka koprová (obsahuje: 1, 7), rýžová kaše s jahodovou pol. (obsahuje: 7), zrnková káva (obsahuje: 1)

 3, Zam, CIZI: polévka koprová (obsahuje: 1, 7), Palačinky s marmeládou (obsahuje: 1, 3, 7, 12), zrnková káva (obsahuje: 1)

 9: polévka koprová (obsahuje: 1, 7), Palačinky s jahodovou polevou (obsahuje: 1, 3, 7), zrnková káva

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2, IN: polévka bramborová s ml. masem a červ.čočkou (obsahuje: 1, 9, 12), Toustový chléb (obsahuje: 1)

 3: zeleninové lečo s uzeninou (obsahuje: 1, 3), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

 9: zeleninové lečo s uzeninou (obsahuje: 1, 3), chléb (obsahuje: 1, 6)

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 23.10.2021 - sobota**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), šáteček s náplní dia (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, játrovka 1/2 ks, chléb (obsahuje: 1, 6)

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: polévka skelná (obsahuje: 1, 3, 9, 12), Zapečené těstoviny s šunk.salámem a sýrem (obsahuje: 1, 3, 7), kompot švestky, banány

 3, 9, Zam, CIZI: polévka skelná (obsahuje: 1, 3, 9, 12), Zapečené těstoviny s uzeným masem 0,12 a sýrem (obsahuje: 1, 3, 7), okurky ster. (obsahuje: 10), banány

 IN: polévka skelná (obsahuje: 1, 3, 9, 12), kuřecí nudličky (obsahuje: 1), vřetena (obsahuje: 1), kompot švestky, banány

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: ohřívaný dietní párek, rohlíky (obsahuje: 1)

 3: ohř.párek,hořčice (obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

 9: ohř.párek,hořčice (obsahuje: 10), chléb (obsahuje: 1, 6)

 IN: párky dietní, bramborová kaše (obsahuje: 7)

 **Varianta 2**

 3: ohřívaný dietní párek (obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

 9: ohřívaný dietní párek (obsahuje: 10), chléb (obsahuje: 1, 6)

 **Varianta 3**

 2: sýr,máslo (obsahuje: 7), rohlíky (obsahuje: 1), ovocná přesnídávka

 3: sýr,máslo (obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka

 9: sýr,máslo (obsahuje: 7), chléb (obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 24.10.2021 - neděle**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: kakao (obsahuje: 7), vánočka (obsahuje: 1, 3, 7), máslo (obsahuje: 7)

 9: kakao (obsahuje: 7), vánočka dia (obsahuje: 1, 3, 7), máslo (obsahuje: 7)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní BN

 9: čaj celodenní BN, salám gothaj 0,05 (obsahuje: 1), chléb (obsahuje: 1, 6)

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: polévka zeleninová s těstovinou (obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko přírodní (obsahuje: 1, 7, 9), brambory - 0,45, kompot meruňky 4l

 3, Zam, CIZI: polévka zeleninová s těstovinou (obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko na žampiónech (obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), brambory - 0,45, kompot meruňky 4l

 9: polévka zeleninová s těstovinou (obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko na žampiónech (obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), brambory - 0,45, kompot meruňky dia 3.7 l

 IN: polévka zeleninová s těstovinou (obsahuje: 1, 9, 12), vepřové žebírko přírodní (obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: lučina žervé se sušenými rajčaty 80g, rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7)

 3: lučina žervé se sušenými rajčaty 80g, chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7)

 9: lučina žervé se sušenými rajčaty 80g, chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7)

 IN: smetanový jogurt 2ks, fresubin drink, piškoty - dětské 1/2 bal. (obsahuje: 1, 3)

 **Varianta 2**

 IN: ovofit - light 2ks, diben - drink dia

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracovala: Miroslava Ondrová |  |   |