**Jídelní lístek dne 17.1.2022 - pondělí**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), tvarohová pomazánka sn. (obsahuje: 7)

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), tvarohová pomazánka sn. (obsahuje: 7)

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7)

 IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), tvarohová pomazánka sn. (obsahuje: 7), džem 12 kg (obsahuje: 12)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: jablka, čaj celodenní ovocný+černý

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), vepřové na hrášku (obsahuje: 1, 7, 9)

 3, 9: polévka fazolová (obsahuje: 1, 9, 12), vepřový plátek se zeleninovou směsí a žampióny, (obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)

 IN: polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), vepřový plátek se zeleninovou směsí a žampióny, (obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)

 Zam, CIZI: polévka fazolová (obsahuje: 1, 9, 12), vepřový plátek se zeleninovou směsí a žampióny, (obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), rýže

 **Příloha 1 bez normy**

 2, 3, 9, IN: rýže

 **Příloha 2 bez normy**

 2, 3, 9: vřetena (obsahuje: 1)

 **Příloha 3 bez normy**

 2: rohlíky (obsahuje: 1)

 3, 9: chléb (obsahuje: 1, 6)

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9: brambory s máslem, mléko (obsahuje: 7)

 IN: bramborová kaše (obsahuje: 7), mléko (obsahuje: 7)

 **Varianta 2**

 2, 3, 9: brambory s máslem, kefír (obsahuje: 7)

 IN: bramborová kaše (obsahuje: 7), kefír (obsahuje: 7)

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 18.1.2022 - úterý**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), Milko-ovoc.tvaroh

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), Milko-ovoc.tvaroh

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light

 **Varianta 2**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka

 **Varianta 3**

 IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, mandarinky

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: Polévka zeleninová s qinoou (obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřové dušené,špenát (obsahuje: 1, 3), bramborový knedlík (obsahuje: 1, 3, 12)

 3, 9, Zam, CIZI: Polévka zeleninová s qinoou (obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřové výpečky,špenát (obsahuje: 1, 3), bramborový knedlík (obsahuje: 1, 3, 12)

 IN: Polévka zeleninová s qinoou (obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřové výpečky,špenát (obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (obsahuje: 7)

 **Varianta 2**

 2: vepřové dušené,špenát (obsahuje: 1, 3), brambory - 0,50

 3, 9: Polévka zeleninová s qinoou (obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřové výpečky,špenát (obsahuje: 1, 3), brambory - 0,50

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: salám šunkový - 0,08, rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7)

 3: salám gothaj 0,08 (obsahuje: 1), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7)

 9: salám gothaj 0,08 (obsahuje: 1), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7)

 IN: rýžová kaše s jahodovou pol. (obsahuje: 7)

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 19.1.2022 - středa**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), šáteček s tvarohovou náplní (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), koláče dia (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, játrovka 1/2 ks, chléb (obsahuje: 1, 6)

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: polévka kmínová s kapáním (obsahuje: 1, 3, 9, 12), krůtí kostky na kmíně (obsahuje: 1, 7, 9), dietní knedlík (obsahuje: 1, 3, 7)

 3, 9, Zam, CIZI: polévka kmínová s kapáním (obsahuje: 1, 3, 9, 12), krůtí na paprice (obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

 IN: polévka kmínová s kapáním (obsahuje: 1, 3, 9, 12), krůtí na paprice (obsahuje: 1, 7, 9), krůtí kostky na kmíně (obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: tvarohová pomazánka sn. (obsahuje: 7), rohlíky (obsahuje: 1)

 3: budapeštská pomazánka (obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

 9: budapeštská pomazánka (obsahuje: 7), chléb (obsahuje: 1, 6)

 IN: šlehaný tvaroh (obsahuje: 7), banány

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 20.1.2022 - čtvrtek**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (obsahuje: 12)

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo- sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), džem 12 kg (obsahuje: 12)

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), sýr tavený (obsahuje: 7)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, banány

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2, IN: polévka pórková s kuskusem (obsahuje: 1, 9, 12), vepřový řízek přírodní (obsahuje: 1, 7, 9), bramborová kaše (obsahuje: 7), mandarinky, kompot - jablka

 3, Zam, CIZI: polévka pórková s kuskusem (obsahuje: 1, 9, 12), smažený vepřový řízek (obsahuje: 1, 3), bramborový salát (obsahuje: 3, 9, 10), mandarinky

 9: polévka pórková s kuskusem (obsahuje: 1, 9, 12), smažený vepřový řízek (obsahuje: 1, 3), bramborový salát (obsahuje: 3, 9, 10), mandarinky

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: kuřecí nářez 0,08, rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7)

 3: tlačenka s cibulí a octem, vepř., chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

 9: tlačenka s cibulí a octem, vepř., chléb (obsahuje: 1, 6)

 IN: puding s piškoty a ovocem (obsahuje: 1, 3, 7)

 **Varianta 2**

 3: kuřecí nářez 0,08, chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7)

 9: kuřecí nářez 0,08, chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7)

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 21.1.2022 - pátek**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (obsahuje: 1, 7), jogurt 150g

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), džem dia

 **Varianta 2**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka

 **Varianta 3**

 IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (obsahuje: 1, 7), jogurt dia

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, jogurt dia

 **Varianta 2**

 9: čaj celodenní ovocný+černý, ovocná přesnídávka

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2, IN: polévka masová s těstovinou (obsahuje: 1, 9, 12), telecí plátek přírodní (obsahuje: 1, 7, 9), kolínka (obsahuje: 1)

 3, 9, Zam, CIZI: masová s těstovinou (obsahuje: 1, 9, 10, 12), čočka na kyselo,vařené vejce,chléb (obsahuje: 1, 3, 6), okurky ster. (obsahuje: 10)

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: vepřové kostky pečené, brambory - 0,45, rajče - obloha

 3, 9: vepřové kostky pečené, brambory - 0,45, rajče - obloha

 IN: vepřové kostky pečené, bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 22.1.2022 - sobota**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), loupáčky (obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (obsahuje: 7)

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), české buchty dia (obsahuje: 1, 3, 7)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, chléb (obsahuje: 1, 6), paštika

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: polévka bramborová (obsahuje: 1, 9, 12), vepřové bratislavské plecko (obsahuje: 1, 7, 9), dietní knedlík (obsahuje: 1, 3, 7), banány

 3, 9, Zam, CIZI: polévka bramborová (obsahuje: 1, 9, 12), vepřové bratislavské plecko (obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány

 IN: polévka bramborová (obsahuje: 1, 9, 12), vepřové bratislavské plecko (obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: ohřívaný dietní párek, rohlíky (obsahuje: 1)

 3: ohř.párek,hořčice (obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

 9: ohř.párek,hořčice (obsahuje: 10), chléb (obsahuje: 1, 6)

 IN: dušená šunka, bramborová kaše (obsahuje: 7)

 **Varianta 2**

 3: ohřívaný dietní párek (obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

 9: ohřívaný dietní párek (obsahuje: 10), chléb (obsahuje: 1, 6)

 **Varianta 3**

 2: sýr tavený (obsahuje: 7), máslo (obsahuje: 7), rohlíky (obsahuje: 1), ovocná přesnídávka

 3: sýr tavený (obsahuje: 7), máslo (obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka

 9: sýr tavený (obsahuje: 7), máslo (obsahuje: 7), chléb (obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 23.1.2022 - neděle**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: kakao (obsahuje: 7), vánočka (obsahuje: 1, 3, 7), máslo (obsahuje: 7)

 9: kakao (obsahuje: 7), vánočka dia (obsahuje: 1, 3, 7), máslo (obsahuje: 7)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, salám gothaj 0,05 (obsahuje: 1), chléb (obsahuje: 1, 6)

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: polévka s játrovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

 3, Zam, CIZI: polévka s játrovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

 9: polévka s játrovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot meruňky dia 3.7 l

 IN: polévka s játrovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (obsahuje: 7), bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: šunka - 0,08, rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7)

 3: debrecínka - 0,08, chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7)

 9: debrecínka - 0,08, chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7)

 IN: krupicová kaše s kakaem (obsahuje: 1, 7)

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracovala: Miroslava Ondrová |  |   |