**Jídelní lístek dne 24.1.2022 - pondělí**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky (obsahuje: 1), rybí pomazánka - sn (obsahuje: 4, 7)

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6), rybí pomazánka - sn (obsahuje: 4, 7)

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb (obsahuje: 1, 6), rybí pomazánka - sn (obsahuje: 4, 7)

 IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (obsahuje: 12)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: jablka, čaj celodenní ovocný+černý

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2, IN: polévka zeleninová s cizrnou (obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřové žebírko přírodní (obsahuje: 1, 7, 9)

 3, 9, Zam, CIZI: polévka zeleninová s cizrnou (obsahuje: 1, 7, 9, 12), vepřové na žampionech (obsahuje: 1, 7, 9)

 **Příloha 1 bez normy**

 2, 3, 9, IN: rýže

 **Příloha 2 bez normy**

 2, 3, 9: vřetena (obsahuje: 1)

 **Příloha 3 bez normy**

 2: rohlíky (obsahuje: 1)

 3, 9: chléb (obsahuje: 1, 6)

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: kuřecí závitek (obsahuje: 7), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot broskve 0,85

 3, 9: květák na mozeček (obsahuje: 3), brambory - 0,45

 IN: květák na mozeček (obsahuje: 3), bramborová kaše (obsahuje: 7)

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 25.1.2022 - úterý**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), termix

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), termix

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light

 **Varianta 2**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka

 **Varianta 3**

 IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), ovofit - light

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, mandarinky

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2, IN: polévka italská (obsahuje: 1, 9, 12), masové klopsy (obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot - jablka

 3, Zam, CIZI: polévka italská (obsahuje: 1, 9, 12), pštrosí vejce (obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (obsahuje: 7), salát z červené řepy

 9: polévka italská (obsahuje: 1, 9, 12), pštrosí vejce (obsahuje: 1, 3), bramborová kaše (obsahuje: 7), salát z červené řepy

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: salámo-sýrová pomazánka (obsahuje: 7), rohlíky (obsahuje: 1)

 3: salámo-sýrová pomazánka (obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

 9: salámo-sýrová pomazánka (obsahuje: 7), chléb (obsahuje: 1, 6)

 IN: ovesná kaše s jahodovým přelivem (obsahuje: 1, 7)

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 26.1.2022 - středa**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), Závin s náplní ořech (obsahuje: 1, 3, 7, 8)

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), koláče dia (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, salám šunkový - 0,05, chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7)

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: polévka s pažitkovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), vepřová kýta na rajčatech (obsahuje: 1, 7, 9), dietní knedlík (obsahuje: 1, 3, 7)

 3, IN, Zam, CIZI: polévka s pažitkovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), moravský vrabec, steril. zelí (obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

 9: polévka s pažitkovými noky (obsahuje: 1, 3, 9, 12), moravský vrabec, steril. zelí (obsahuje: 1, 10, 12), knedlík (obsahuje: 1, 3, 6, 7)

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: sýr Eidam - 100 gr, rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7)

 3: sýr Eidam - 100 gr, chléb,rohlíky,máslo- sn.več (obsahuje: 1, 6, 7)

 9: sýr Eidam - 100 gr, chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7)

 IN: puding s piškoty a ovocem (obsahuje: 1, 3, 7)

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 27.1.2022 - čtvrtek**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7), džem 12 kg (obsahuje: 12)

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo- sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), džem 12 kg (obsahuje: 12)

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), vejce (obsahuje: 3)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, pomeranče

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: polévka celerová se zavářkou (obsahuje: 1, 9, 12), losos na másle (obsahuje: 4, 7), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

 3, Zam, CIZI: polévka celerová se zavářkou (obsahuje: 1, 9, 12), smažené rybí filé (obsahuje: 1, 3, 4), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

 9: polévka celerová se zavářkou (obsahuje: 1, 9, 12), smažené rybí filé (obsahuje: 1, 3, 4), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot meruňky dia 3.7 l

 IN: polévka celerová se zavářkou (obsahuje: 1, 9, 12), losos na másle (obsahuje: 4, 7), bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: šunková pěna (obsahuje: 7), rohlíky (obsahuje: 1)

 3: šunková pěna (obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

 9: šunková pěna (obsahuje: 7), chléb (obsahuje: 1, 6)

 IN: krupicová kaše s kakaem (obsahuje: 1, 7)

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 28.1.2022 - pátek**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (obsahuje: 1, 7), jogurt 150g

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), jogurt 150g

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7), džem dia

 **Varianta 2**

 2, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (obsahuje: 1, 7), ovocná přesnídávka

 3: bílá káva (obsahuje: 1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7), ovocná přesnídávka

 **Varianta 3**

 IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), rohlíky,máslo (obsahuje: 1, 7), jogurt dia

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, jogurt dia

 **Varianta 2**

 9: čaj celodenní ovocný+černý, ovocná přesnídávka

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: polévka koprová (obsahuje: 1, 7), vepřové kostky na kmíně (obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (obsahuje: 1), zrnková káva (obsahuje: 1)

 3, Zam, CIZI: polévka koprová (obsahuje: 1, 7), koláče s povidlím (obsahuje: 1, 3, 6, 7, 12), zrnková káva (obsahuje: 1)

 9: polévka koprová (obsahuje: 1, 7), vepřové kostky na kmíně (obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (obsahuje: 1), zrnková káva

 IN: polévka koprová (obsahuje: 1, 7), vepřové kostky na kmíně (obsahuje: 1, 7, 9), kolínka-těstoviny (obsahuje: 1), zrnková káva (obsahuje: 1)

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: kuřecí nudličky (obsahuje: 1), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

 3, 9: Kuřecí špíz -hot., brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7)

 IN: kuřecí nudličky (obsahuje: 1), bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 29.1.2022 - sobota**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: bílá káva (obsahuje: 1, 7), loupáčky (obsahuje: 1, 3, 6, 7), máslo (obsahuje: 7)

 9: bílá káva (obsahuje: 1, 7), české buchty dia (obsahuje: 1, 3, 7)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, chléb (obsahuje: 1, 6), paštika

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2: polévka rýžová (obsahuje: 1, 9, 12), hovězí na zelenině (obsahuje: 1, 7, 9), dietní knedlík (obsahuje: 1, 3, 7), banány

 3, 9, Zam, CIZI: polévka rýžová (obsahuje: 1, 9, 12), hovězí guláš (obsahuje: 1, 7, 9, 10), knedlík (obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány

 IN: polévka rýžová (obsahuje: 1, 9, 12), hovězí na zelenině (obsahuje: 1, 7, 9), knedlík (obsahuje: 1, 3, 6, 7), banány

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: ohřívaný dietní párek, rohlíky (obsahuje: 1)

 3: ohř.párek,hořčice (obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

 9: ohř.párek,hořčice (obsahuje: 10), chléb (obsahuje: 1, 6)

 IN: párky dietní, bramborová kaše (obsahuje: 7)

 **Varianta 2**

 3: ohřívaný dietní párek (obsahuje: 10), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6)

 9: ohřívaný dietní párek (obsahuje: 10), chléb (obsahuje: 1, 6)

 **Varianta 3**

 2: sýr tavený (obsahuje: 7), máslo (obsahuje: 7), rohlíky (obsahuje: 1), ovocná přesnídávka

 3: sýr tavený (obsahuje: 7), máslo (obsahuje: 7), chléb,rohlíky, sn-več. (obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka

 9: sýr tavený (obsahuje: 7), máslo (obsahuje: 7), chléb (obsahuje: 1, 6), ovocná přesnídávka

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

**Jídelní lístek dne 30.1.2022 - neděle**

**Snídaně**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: kakao (obsahuje: 7), vánočka (obsahuje: 1, 3, 7), máslo (obsahuje: 7)

 9: kakao (obsahuje: 7), vánočka dia (obsahuje: 1, 3, 7), máslo (obsahuje: 7)

**Přesnídávka**

 **Varianta 1**

 2, 3, IN: čaj celodenní ovocný+černý

 9: čaj celodenní ovocný+černý, debrecínka - 0,05, chléb (obsahuje: 1, 6)

**Oběd**

 **Varianta 1**

 2, 3, Zam, CIZI: polévka zeleninová s drobením/TĚST/ (obsahuje: 1, 9, 12), krůtí prsíčka přírodní (obsahuje: 1, 3, 6, 9), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

 9: polévka zeleninová s drobením/TĚST/ (obsahuje: 1, 9, 12), krůtí prsíčka přírodní (obsahuje: 1, 3, 6, 9), brambory mašt.máslem ,45 (obsahuje: 7), kompot meruňky dia 3.7 l

 IN: polévka zeleninová s drobením/TĚST/ (obsahuje: 1, 9, 12), krůtí prsíčka přírodní (obsahuje: 1, 3, 6, 9), bramborová kaše (obsahuje: 7), kompot meruňky 4l

**Svačina**

 **Varianta 1**

 2, 3, 9, IN: mléko (obsahuje: 7)

**Večeře**

 **Varianta 1**

 2: gervais se sušenými rajčaty 80g, rohlíky,máslo 2 (obsahuje: 1, 7)

 3: gervais se sušenými rajčaty 80g, chléb,rohlíky,máslo sn.več (obsahuje: 1, 6, 7)

 9: gervais se sušenými rajčaty 80g, chléb,máslo - sn-več. (obsahuje: 1, 6, 7)

 IN: smetanový jogurt 2ks, piškoty - dětské 1/2 bal. (obsahuje: 1, 3)

 **Varianta 2**

 IN: ovofit - light 2ks, ovocná přesnídávka dia

**Druhá večeře**

 **Varianta 1**

 9: mléko (obsahuje: 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracovala: Miroslava Ondrová |  |   |