

Jídelní lístek dne 27.3.2023 - pondělí

Snídaně

Varianta 1

- 2: bílá káva (1, 7), rohlíky (1), rybí pomazánka pom.máslem (4, 7)
- 3: bílá káva (1, 7), chléb, rohlíky, sn-več. (1, 6), rybí pomazánka pom.máslem (4, 7)
- 9: bílá káva (1, 7), chléb (1, 6), rybí pomazánka pom.máslem (4, 7)
- IN: bílá káva (1, 7), rohlíky, máslo 2 (1, 7), džem 12 kg (12)

Přesnídávka

Varianta 1

- 2: čaj celodenní ovocný+černý
- 3: čaj celodenní ovocný+černý
- 9: jablka, čaj celodenní ovocný+černý
- IN: čaj celodenní ovocný+černý

Oběd

Varianta 1

- 2: polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9, 12), vepřové na šťávě (1, 7, 9), dietní knedlík (1, 3, 7)
- 3: polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9, 12), vepřové na paprice (1, 7, 9), knedlík (1, 3, 6, 7)
- 9: polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9, 12), vepřové na paprice (1, 7, 9), knedlík (1, 3, 6, 7)
- IN: polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9, 12), vepřové na paprice (1, 7, 9), knedlík (1, 3, 6, 7)
- Zam: polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9, 12), vepřové na paprice (1, 7, 9), knedlík (1, 3, 6, 7)
- CIŽI: polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9, 12), vepřové na paprice (1, 7, 9), knedlík (1, 3, 6, 7)

Svačina

Varianta 1

- 2: mléko (7)
- 3: mléko (7)
- 9: mléko (7)
- IN: mléko (7)

Večeře

Varianta 1

- 2: brambory s máslem, mléko (7), čokoláda - Milena
- 3: brambory s máslem, mléko (7), čokoláda - Milena
- 9: brambory s máslem, mléko (7), čokoláda dia 100g
- IN: bramborová kaše (7), mléko (7), čokoláda - Milena

Varianta 2

- 2: brambory s máslem, kefír (7), čokoláda - Milena
- 3: brambory s máslem, kefír (7), čokoláda - Milena
- 9: brambory s máslem, kefír (7), čokoláda dia 100g
- IN: bramborová kaše (7), kefír (7), čokoláda - Milena

Varianta 3

- IN: bramborová kaše (7), mléko (7), čokoláda dia 100g

Varianta 4

- IN: bramborová kaše (7), kefír (7), čokoláda dia 100g

Druhá večeře

Varianta 1

- 9: mléko (7)

Jídelní lístek dne 28.3.2023 - úterý

Snídaně

Varianta 1

- 2: bílá káva (1, 7), rohlíky,máslo 2 (1, 7), termix
- 3: bílá káva (1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (1, 6, 7), termix
- 9: bílá káva (1, 7), chléb,máslo - sn-več. (1, 6, 7), ovofit - light
- IN: bílá káva (1, 7), rohlíky,máslo 2 (1, 7), termix

Varianta 2

- 2: bílá káva (1, 7), rohlíky,máslo 2 (1, 7), ovocná přesnídávka
- 3: bílá káva (1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (1, 6, 7), ovocná přesnídávka
- 9: bílá káva (1, 7), chléb,máslo - sn-več. (1, 6, 7), ovocná přesnídávka
- IN: bílá káva (1, 7), rohlíky,máslo 2 (1, 7), ovocná přesnídávka

Varianta 3

- IN: bílá káva (1, 7), chléb,máslo - sn-več. (1, 6, 7), ovofit - light

Přesnídávka

Varianta 1

- 2: čaj celodenní ovocný+černý
- 3: čaj celodenní ovocný+černý
- 9: čaj celodenní ovocný+černý, fruko dia
- IN: čaj celodenní ovocný+černý

Oběd

Varianta 1

- 2: polévka brokolicová (1, 9), krůtí prsíčka na másle (7), bramborová kaše (7), kompot broskve 2600g
- 3: polévka brokolicová (1, 9), krůtí prsíčka smažená (1, 3), bramborová kaše (7), čalamáda
- 9: polévka brokolicová (1, 9), krůtí prsíčka smažená (1, 3), bramborová kaše (7), čalamáda
- IN: polévka brokolicová (1, 9), krůtí prsíčka na másle (7), bramborová kaše (7), kompot broskve 2600g
- Zam: polévka brokolicová (1, 9), krůtí prsíčka smažená (1, 3), bramborová kaše (7), čalamáda
- CIZI: polévka brokolicová (1, 9), krůtí prsíčka smažená (1, 3), bramborová kaše (7), čalamáda

Svačina

Varianta 1

- 2: mléko (7)
- 3: mléko (7)
- 9: mléko (7)
- IN: mléko (7)

Večeře

Varianta 1

- 2: pražská šunka - 100gr-ks, rohlíky,máslo (1, 7), banány
- 3: pražská šunka - 100gr-ks, chléb,rohlíky,máslo sn.več (1, 6, 7), banány
- 9: pražská šunka - 100gr-ks, chléb,máslo - sn-več. (1, 6, 7), banány
- IN: rýžová kaše s jahodovou polevou (7), banány

Druhá večeře

Varianta 1

- 9: mléko (7)

Jídelní lístek dne 29.3.2023 - středa

Snídaně

Varianta 1

- 2: bílá káva (1, 7), koláče tlačené s tvarohem (1, 3, 6, 7)
- 3: bílá káva (1, 7), koláče tlačené s tvarohem (1, 3, 6, 7)
- 9: bílá káva (1, 7), koláče dia (1, 3, 6, 7)
- IN: bílá káva (1, 7), koláče tlačené s tvarohem (1, 3, 6, 7)

Přesnídávka

Varianta 1

- 2: čaj celodenní ovocný+černý
- 3: čaj celodenní ovocný+černý
- 9: čaj celodenní ovocný+černý, paštika, chléb (1, 6)
- IN: čaj celodenní ovocný+černý

Oběd

Varianta 1

- 2: polévka zeleninová s cizrnou (1, 7, 9, 12), masové klopsy v rajské omáčce (1, 3), kolínka-těstoviny (1), jablka
- 3: polévka zeleninová s cizrnou (1, 7, 9, 12), masové klopsy v rajské omáčce (1, 3), kolínka-těstoviny (1), jablka
- 9: polévka zeleninová s cizrnou (1, 7, 9, 12), masové klopsy v rajské omáčce (1, 3), kolínka-těstoviny (1), jablka
- IN: polévka zeleninová s cizrnou (1, 7, 9, 12), masové klopsy v rajské omáčce (1, 3), kolínka-těstoviny (1), jablka
- Zam: polévka zeleninová s cizrnou (1, 7, 9, 12), masové klopsy v rajské omáčce (1, 3), kolínka-těstoviny (1), jablka
- CIŽI: polévka zeleninová s cizrnou (1, 7, 9, 12), masové klopsy v rajské omáčce (1, 3), kolínka-těstoviny (1), jablka

Svačina

Varianta 1

- 2: mléko (7)
- 3: mléko (7)
- 9: mléko (7)
- IN: mléko (7)

Večeře

Varianta 1

- 2: tvarohová pomazánka več. (7), rohlíky (1)
- 3: vaječná pomazánka (3, 7, 10), chléb, rohlíky, sn-več. (1, 6)
- 9: vaječná pomazánka (3, 7, 10), chléb (1, 6)
- IN: šunková pěna - dělaná (7), Toustový chléb (1), fruko

Varianta 2

- IN: šunková pěna - dělaná (7), Toustový chléb (1), fruko dia

Druhá večeře

Varianta 1

- 9: mléko (7)

Jídelní lístek dne 30.3.2023 - čtvrtek

Snídaně

Varianta 1

- 2: bílá káva (1, 7), rohlíky, medové máslo (1, 7)
- 3: bílá káva (1, 7), chléb, rohlíky, medové máslo (1, 6, 7)
- 9: bílá káva (1, 7), chléb, máslo - sn-več. (1, 6, 7), sýr tavený (7)
- IN: bílá káva (1, 7), rohlíky, medové máslo (1, 7)

Přesnídávka

Varianta 1

- 2: čaj celodenní ovocný+černý
- 3: čaj celodenní ovocný+černý
- 9: čaj celodenní ovocný+černý, pomeranče
- IN: čaj celodenní ovocný+černý

Oběd

Varianta 1

- 2: polévka kedlubnová (1, 7, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (1, 7), bramborová kaše (7), kompot dýňový, ovesná svačinka
- 3: polévka kedlubnová (1, 7, 9, 12), maminčino kuře (7), ovesná svačinka
- 9: polévka kedlubnová (1, 7, 9, 12), maminčino kuře (7), oplatek dia
- IN: polévka kedlubnová (1, 7, 9, 12), pečené kuřecí čtvrtky (1, 7), bramborová kaše (7), kompot dýňový, banány
- Zam: polévka kedlubnová (1, 7, 9, 12), maminčino kuře (7), ovesná svačinka
- CIZI: polévka kedlubnová (1, 7, 9, 12), maminčino kuře (7), ovesná svačinka

Svačina

Varianta 1

- 2: mléko (7)
- 3: mléko (7)
- 9: mléko (7)
- IN: mléko (7)

Večeře

Varianta 1

- 2: sýrová roláda (7), rohlíky, máslo (1, 7)
- 3: aspik (3, 9), chléb, rohlíky, máslo sn.več (1, 6, 7)
- 9: aspik (3, 9), chléb, máslo - sn-več. (1, 6, 7)
- IN: šlehaný tvaroh (7), přesnídávka 100% ovoce

Druhá večeře

Varianta 1

- 9: mléko (7)

Jídelní lístek dne 31.3.2023 - pátek

Snídaně

Varianta 1

2: bílá káva (1, 7), rohlíky,máslo (1, 7), jogurt 150g

3: bílá káva (1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (1, 6, 7), jogurt 150g

9: bílá káva (1, 7), chléb,máslo - sn-več. (1, 6, 7), džem dia

IN: bílá káva (1, 7), rohlíky,máslo (1, 7), jogurt 150g

Varianta 2

2: bílá káva (1, 7), rohlíky,máslo (1, 7), ovocná přesnídávka

3: bílá káva (1, 7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (1, 6, 7), ovocná přesnídávka

IN: bílá káva (1, 7), rohlíky,máslo (1, 7), ovocná přesnídávka

Varianta 3

IN: bílá káva (1, 7), chléb,máslo - sn-več. (1, 6, 7), jogurt dia

Přesnídávka

Varianta 1

2: čaj celodenní ovocný+černý

3: čaj celodenní ovocný+černý

9: čaj celodenní ovocný+černý, jogurt dia

IN: čaj celodenní ovocný+černý

Varianta 2

9: čaj celodenní ovocný+černý, ovocná přesnídávka

Oběd

Varianta 1

2: polévka masová s vlas.nudlemi (1, 9, 12), telecí plátek přírodní (1, 7, 9), kolínka-těstoviny (1), kompot broskve 2600g, zrnková káva (1)

3: polévka masová s vlas.nudlemi (1, 9, 12), Palačinky s marmeládou (1, 3, 7, 12), zrnková káva (1)

9: polévka masová s vlas.nudlemi (1, 9, 12), Palačinky s jahodovou polevou (1, 3, 7), zrnková káva

IN: polévka masová s vlas.nudlemi (1, 9, 12), telecí plátek přírodní (1, 7, 9), kolínka-těstoviny (1), kompot broskve 2600g, zrnková káva (1)

Zam: polévka masová s vlas.nudlemi (1, 9, 12), Palačinky s marmeládou (1, 3, 7, 12), zrnková káva (1)

CIZI: polévka masová s vlas.nudlemi (1, 9, 12), Palačinky s marmeládou (1, 3, 7, 12), zrnková káva (1)

Svačina

Varianta 1

2: mléko (7)

3: mléko (7)

9: mléko (7)

IN: mléko (7)

Večeře

Varianta 1

2: vepřové kostky na hrášku (1, 7, 9), brambory - 0,50

3: bramborový guláš (1, 3, 6, 9, 10), chléb,rohlíky, sn-več. (1, 6)

9: bramborový guláš (1, 3, 6, 9, 10), chléb (1, 6)

IN: bramborový guláš (1, 3, 6, 9, 10), Toustový chléb (1)

Druhá večeře

Varianta 1

9: mléko (7)

Jídelní lístek dne 1.4.2023 - sobota

Snídaně

Varianta 1

- 2: bílá káva ricoré (7), české buchty (1, 3, 7)
- 3: bílá káva ricoré (7), české buchty (1, 3, 7)
- 9: bílá káva ricoré (7), české buchty dia (1, 3, 7)
- IN: bílá káva ricoré (7), české buchty (1, 3, 7)

Přesnídávka

Varianta 1

- 2: čaj celodenní ovocný+černý
- 3: čaj celodenní ovocný+černý
- 9: čaj celodenní ovocný+černý, chléb (1, 6), šunková pěna
- IN: čaj celodenní ovocný+černý

Oběd

Varianta 1

- 2: polévka mrkvová se zavářkou (1, 9, 12), masové rizoto se sýrem (7, 9), kompot meruňky 4l, banány
- 3: polévka mrkvová se zavářkou (1, 9, 12), masové rizoto se sýrem (7, 9), okurky ster. (10), banány
- 9: polévka mrkvová se zavářkou (1, 9, 12), masové rizoto se sýrem (7, 9), okurky ster. (10), banány
- IN: polévka mrkvová se zavářkou (1, 9, 12), masové rizoto se sýrem (7, 9), kompot meruňky 4l, banány
- Zam: polévka mrkvová se zavářkou (1, 9, 12), masové rizoto se sýrem (7, 9), okurky ster. (10), banány
- CIZI: polévka mrkvová se zavářkou (1, 9, 12), masové rizoto se sýrem (7, 9), okurky ster. (10), banány

Svačina

Varianta 1

- 2: mléko (7)
- 3: mléko (7)
- 9: mléko (7)
- IN: mléko (7)

Večeře

Varianta 1

- 2: ohříváný dietní párek, rohlíky (1)
- 3: ohř.párek,hořčice (10), chléb,rohlíky, sn-več. (1, 6)
- 9: ohř.párek,hořčice (10), chléb (1, 6)
- IN: párky dietní, bramborová kaše (7)

Varianta 2

- 3: ohříváný dietní párek (10), chléb,rohlíky, sn-več. (1, 6)
- 9: ohříváný dietní párek (10), chléb (1, 6)

Varianta 3

- 2: tavený sýr tvarůžek (7), rohlíky,máslo (1, 7)
- 3: tavený sýr tvarůžek (7), chléb,rohlíky,máslo sn.več (1, 6, 7)
- 9: tavený sýr tvarůžek (7), chléb,máslo - sn-več. (1, 6, 7)

Druhá večeře

Varianta 1

- 9: mléko (7)

Jídelní lístek dne 2.4.2023 - neděle

Snídaně

Varianta 1

2: kakao (7), vánočka (1, 3, 7), máslo (7)

3: kakao (7), vánočka (1, 3, 7), máslo (7)

9: kakao (7), vánočka dia (1, 3, 7), máslo (7)

IN: kakao (7), vánočka (1, 3, 7), máslo (7)

Přesnídávka

Varianta 1

2: čaj celodenní ovocný+černý

3: čaj celodenní ovocný+černý

9: čaj celodenní ovocný+černý, salám gothaj 0,05 (1), chléb (1, 6)

IN: čaj celodenní ovocný+černý

Oběd

Varianta 1

2: polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (1, 3, 7, 9, 12), kuřecí steak přírodní (1, 3, 6, 7, 9), brambory mašť.máslem.0,5 (7), salát z červené řepy

3: polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (1, 3, 7, 9, 12), kuřecí steak přírodní (1, 3, 6, 7, 9), brambory mašť.máslem.0,5 (7), salát z červené řepy

9: polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (1, 3, 7, 9, 12), kuřecí steak přírodní (1, 3, 6, 7, 9), brambory mašť.máslem.0,5 (7), salát z červené řepy

IN: polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (1, 3, 7, 9, 12), kuřecí steak přírodní (1, 3, 6, 7, 9), bramborová kaše (7), kompot švestky

Zam: polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (1, 3, 7, 9, 12), kuřecí steak přírodní (1, 3, 6, 7, 9), brambory mašť.máslem.0,5 (7), salát z červené řepy

CIZI: polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (1, 3, 7, 9, 12), kuřecí steak přírodní (1, 3, 6, 7, 9), brambory mašť.máslem.0,5 (7), salát z červené řepy

Svačina

Varianta 1

2: mléko (7)

3: mléko (7)

9: mléko (7)

IN: mléko (7)

Večeře

Varianta 1

2: sýr Eidam - 100 gr, rohlíky,máslo 2 (1, 7)

3: sýr Eidam - 100 gr, chléb,rohlíky,máslo sn.več (1, 6, 7)

9: sýr Eidam - 100 gr, chléb,máslo - sn-več. (1, 6, 7)

IN: puding s piškoty a ovocem (1, 3, 7), fresubin drink

Varianta 2

IN: puding s piškoty a ovocem (1, 3, 7), diben - drink dia

Druhá večeře

Varianta 1

9: mléko (7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

Schválil: